



Sitz in der Schweiz - aktiv in ganz Europa

Info Anfang März 2023

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte

*(Chers membres francophones, merci d'utiliser la traduction par le programme deepL.com ou google translate -
Dear english-speaking members, please use www.deepl.com or google translate for the translation)*

Wir freuen uns euch hiermit Informationen zu unserer **Jubiläums-Tagung vorzustellen:**

10 Jahre Verein Lichen Sclerosus

Das Programm steht fest und wir freuen uns, wenn ihr zahlreich nach **Muttenz bei Basel** kommt und mit uns anstosst auf **10 Jahre Verein Lichen Sclerosus!** Nach der **Mitgliederversammlung*** halten dem Verein nahestehende Experten **Referate zu den Themenbereichen Lichen sclerosus / Lichen planus (vulvär und extragenital) / Vulvodynie / Lasertherapie / Chronische Pilzinfektionen und Hypnosetherapie** bei chronischen Schmerzzuständen. Wir führen ein **Podiumsgespräch mit unseren Beiräten und Betroffenen zum Thema "Tabu"** und zeigen den preisgekrönten **Film "Cranberry Juice"** im Beisein der Regisseurin und des Produzenten. Wie an allen bisherigen Tagungen wird es auch Zeit für individuellen Austausch und Fragen an die Experten geben. **Kosten 25 CHF/ Euro für Mitglieder, 35 CHF/Euro für Nicht-Mitglieder.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Infos und Anmeldung:

https://www.lichensclerosus.ch/de/jahrestagung_und_mitgliederversammlung

***Information zur Mitgliederversammlung:**

Die Traktanden und Unterlagen werden spätestens Mitte April versandt. Mitglieder, die nicht an die Tagung kommen können, werden die Möglichkeit haben, schriftlich abzustimmen und zu wählen.

Anstehende Wahlen:

Der Vorstand sucht Verstärkung für die dreijährige Amtsdauer 2023 - 2026.

Anforderungen: Gute Kenntnisse des Schweizer Vereinsrechts, Mitgliedschaft im Verein seit mind. 1 Jahr, gute Deutschkenntnisse, Französischkenntnisse erwünscht. Die Sitzungen finden in der Schweiz statt. **Interessierte Mitglieder melden sich bitte mit einem Motivationsschreiben bis 15. März 2023.** Rückfragen bitte an office@lichensclerosus.ch



Tagungen auch in Österreich und Lyon !

Erstmals bieten wir auch Expertenreferate an anlässlich von Vereins-Tagungen in Frankreich und Österreich.

Lyon: für französischsprachige Mitglieder und Interessenten, 22./23. April 2023, Programm, [Infos und Details auf www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch)

Wels, Schloss Puchberg, 29./30. September 2023, Genaues Programm in Ausarbeitung, 25 Euro für Mitglieder/35 Euro für Nicht-Mitglieder, die *Teilnehmerzahl ist beschränkt*. [Vor-Anmeldung hier](#) ab jetzt möglich

Erfahrungsberichte gesucht von

- **Frauen mit "burried clitoris"** (durch LS/LP begrabene/verborgene/überwachsene Klitoris): gibt/gab es Auswirkungen auf das Sexualleben, Problematik mit Talgeinschlüssen, sonstige Einschränkungen, Schmerzen?
- **Männer vor/nach Beschneidung:** Der Vorstand begleitet aktuell einen Vereins-Mann durch den Prozess "kürzliche Diagnose LS und durch zwei Experten vorgeschlagene erforderliche Beschneidung im März", ein Bericht ist in Ausarbeitung. Weitere Berichte zu diesem Thema sind wünschenswert, auch von Männern, die schon vor längerem beschnitten wurden oder eine Beschneidung aus persönlichen Gründen ablehnen.
- Erfahrungsberichte von Frauen mit **Diagnose LS/LP** genital zum Krankheitsverlauf/Symptomatik bezüglich **Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit.**
- **Erfahrungsberichte von Frauen und Männern mit Lichen planus extragenital: an den Nägeln, Lichen planopilaris** (Haarboden) und **Lichen planus mucosae** (Mund-Schleimhaut)

Die Berichte werden anonym verwendet - absolute Diskretion ist garantiert. Wer beitragen aber nicht selber schreiben mag kann sich auch interviewen lassen und das Interview oder den daraus entstehenden Bericht gegensehen.



TERMINE Austauschtreffen / Auf der Lasche "Termine" finden sich

- **Daten für Treffen diverser regionaler Austauschgruppen**
- **Daten diverser Zoom-Austauschtreffen zu konkreten Themenbereichen** (moderiert durch den Vorstand oder von diesem Beauftragte)

Neue und zusätzliche Daten werden laufend ausgeschrieben

Spezial:

Pilotversuch einer Gruppe für "LS-Frauen 70+", erstes Treffen in Burgdorf 20. Mai 2023, 13 Uhr

Zoom-Austausch und Vernetzung für LS Frauen München: 2. März 2023, 19 Uhr

Zoom-Austausch und Vernetzung für LS Frauen der Grossregion Frankfurt: 30. April 2023, 11 Uhr

Zoom-Austausch und Vernetzung für LP betroffene Frauen und Männer (Kopf 27.2., Mund 6.3., Vulva/Nägel 13.3., je 19 Uhr)

Anmeldung für diese Spezialangebote auf gruppen@lichensclerosus.ch

Workshops und Vorträge

17. - 19. März - Wege in eine unbeschwertere Sexualität trotz Vulvakrankheit, [Warteliste](#)

24. März - Dehnen - gewusst wie, [letzter Platz](#)

21. April - Dehnen - gewusst wie, [noch 3 Plätze](#)

29. April - Aufstellungsworkshop Healing Days in Süddeutschland

15. Mai - Hat die Ernährung Einfluss auf unsere Krankheit? mit Ilona Sassenberg

[Details und Anmeldung auf der Lasche Termine resp. Workshops/Vorträge](#)

Neuere Beiträge in den Medien und auf der Webseite

- LS im [Podcast von Villa Margarita](https://www.villamargarita.swiss/), 24. Februar 2023, <https://www.villamargarita.swiss/>, Zwei Apothekerinnen und eine Gynäkologin im Austausch.
- [Erfahrungsbericht von Antonia](#): Auf die Wut folgt kämpferische Zuversicht (bei den [Erfahrungsberichten Frauen](#) im Passwortbereich)
- Lichen Sclerosus und (intime) Partnerschaft - SRF Schweizer Fernsehen Beitrag in "[Fenster zum Sonntag](#)", [im Sexten Himmel](#), 4./5. Februar 2023, Janine und Pascal berichten (im mittleren Teil der Sendung) über ihre Herausforderungen und ihren Umgang mit LS vor und nach der Diagnose
- Expertentalk Linz (LS-Fachärzte und Therapeuten im Erfahrungs- und Meinungsaustausch), auf [youtube](#) seit Nov. 2022
- [Auf unserem youtube - Kanal sind weitere interessante Interviews mit Experten zu finden.](#)



Sitz in der Schweiz - aktiv in ganz Europa

Eine Beratung gewünscht?

Eine Kurz-Beratung zur Standardtherapie ist für Mitglieder kostenlos (15 min). Email an mitglieder@lichensclerosus.ch

Längere individuelle Beratungen (40-50 Min) können im Shop der Webseite gegen einen Unkostenbeitrag von 30 CHF/Euro (30-45 Min.) gebucht werden.

Direkter lokaler Kontakt gesucht?

Unsere "[Kontaktplattform](#)" im Passwortbereich bietet die Möglichkeit, sich regional mit anderen Betroffenen zu vernetzen. Dies stellt eine zusätzliche sinnvolle Option dar, zu fachkundigen regionalen Ärzten zu finden. Eine Email oder Telefonnummer muss hinterlegt werden.

Wir wünschen allen einen guten Start in den März

Vorstand und Geschäftsstelle

Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Lichen Planus / Vulvodynie

Alice, Narayani, Sonja, Claudia, Monica, Hedwig

Bettina & Team Geschäftsstelle
office@lichensclerosus.ch