



## **Unsere Ernährung Hat sie einen Einfluss auf eine chronische Erkrankung im Intimbereich?**

### Online-Vortrag per Zoom

Viele von uns erleben, dass bestimmte Nahrungsmittel die Symptome von LS / LP oder auch von Vulvodynie verschlimmern.

Viele von uns fragen sich aber auch, ob es eine Ernährung gibt, die unter Umständen einen positiven Einfluss auf diese Krankheitsbilder hat.

Auch wenn es bislang keine gesicherten Studien dazu gibt, lohnt es sich, sich mit dieser Frage auseinanderzusetzen.

Ilona Sassenberg, - Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und selbst von LS betroffen – hat sich intensiv damit beschäftigt, und wird uns in ihrem Vortrag – auch aufgrund ihrer eigenen Studien und Erfahrungen - einige Grundlagen aufzeigen. Sie wird aber auch Raum geben, um unsere konkreten Fragen zu beantworten.

Der 1 1/2 stündige Online – Austausch (Zoom) richtet sich an alle, die sich für das Thema interessieren und selber von LS, LP oder Vulvodynie betroffen sind.

**Datum:** gemäss Ausschreibung auf der Webseite des Vereins  
**Uhrzeit:** 19:30 - 21:00  
**Kosten:** 22 Euro / 22CHF  
**Teilnehmer:** 25-30

Referentin:



**Ilona Sassenberg**  
**Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin**

Infos:

[www.ilona-sassenberg.de](http://www.ilona-sassenberg.de)

[kontakt@ilona-sassenberg.de](mailto:kontakt@ilona-sassenberg.de)

### **Verbindliche Anmeldung:**

unter folgendem Link: <https://form.jotform.com/201805301186345>

Es gelten die Annullations- / Stornierungsbedingungen des Vereins Lichen Sclerosus (siehe Seite 2).



## Zahlungs- und Stornobedingungen

### Verein Lichen Sclerosus

Generelle Infos zu den Workshops und sonstigen Anlässen des Vereins

Wir mieten für unsere Workshops und Anlässe Räumlichkeiten und buchen Workshopleiter, resp. Referenten / Ärzte. Dafür benötigen wir Planungssicherheit. Es gelten deshalb die nachfolgenden Zahlungs- und Stornobedingungen:

#### **Zahlungsbedingungen:**

Gemäss der Ausschreibung und diesen Zahlungs- und Stornobedingungen. Wir bitten um **sofortige** Bezahlung nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, auf welcher wir auch das Bankkonto angeben werden.

#### **Stornobedingungen:**

Bis 6 Wochen vor dem Workshop: keine Kosten  
Ab 6 bis 3 Wochen vor dem Workshop: 50% des Preises  
Ab 3 Wochen vor dem Workshop: volle Kosten

Die Stornokosten entfallen, falls ein Ersatzteilnehmer gestellt wird oder ein Teilnehmer von der Warteliste verbindlich nachrückt.

#### **Bearbeitungsgebühr:**

Eine Bearbeitungsgebühr von 15 CHF/10 Euro wird erhoben bei der Annullation einer bereits verbindlich erfolgten schriftlichen Anmeldung vor Beginn der Stornofristen.

Mit der Anmeldung werden diese Bedingungen akzeptiert.

Dottikon, 3. Januar 2024