



## Information pour les pharmacies et les drogueries

### ***Lichen scléreux : largement répandu - souvent méconnu***

Au moins **une femme sur 50 est affectée statistiquement par le lichen scléreux**, une maladie inflammatoire chronique de la peau dans la région génitale externe. Les enfants, les adolescents et les hommes peuvent également être touchés. Les infections fongiques récurrentes et les infections vésicales fréquentes ne constituent souvent que les premiers effets secondaires gênants. Le nombre de cas non signalés est énorme, souvent dus à l'aspect tabou et honteux qui affecte la zone de la maladie. Trop souvent, le LS n'est pas détecté suffisamment tôt par les gynécologues/urologues et il est très souvent mal traité, parfois avec des effets tardifs dramatiques.

Rheinfelden, été 2019

Chère équipe de pharmacie et de droguerie

### **Connaissez-vous la maladie Lichen scléreux (LS) ?**

Votre équipe est-elle au courant des symptômes et des conséquences de la maladie ? Vous et votre équipe êtes souvent le premier point de contact lorsqu'une femme ou un homme se plaint de démangeaisons et de brûlures dans la région génitale. La suspicion d'une mycose ou d'une cystite est évidente, parfois trop évidente. Car il n'est pas rare que de telles infections fongiques et cystites récurrentes (y compris celles qui ne présentent pas de signes bactériens) masquent la maladie auto-immune du LS, qui se manifeste souvent par poussées. Il est indéniable que de nombreux gynécologues et urologues ne sont pas suffisamment familiarisés avec la maladie. L'Association Lichen Scléreux lève le tabou sur cette maladie, informe lors de congrès médicaux, met en réseau les personnes touchées et lance une campagne d'informations dans les pharmacies.

### **Symptômes**

En abordant le thème du LS dans votre équipe, vous pouvez activement aider à éliminer le tabou de la maladie et espérons-le, aider certaines des personnes touchées à recevoir le bon traitement. Qu'est-ce que le lichen scléreux, comment le reconnaître et le traiter ? Notre page d'accueil [www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch), [www.lichensclereux.fr](http://www.lichensclereux.fr) donne des informations détaillées à ce sujet. Notre association à but non lucratif est conseillée *médicalement* par quelques experts du LS en Europe, qui sont malheureusement peu nombreux. Pour de plus amples informations nous joignons à notre courrier un dépliant *d'auto-examen* ainsi que le *plan de thérapie de traitement du LS* à télécharger gratuitement.

### **Thérapie**

Avec un traitement adéquat et précoce selon les directives officielles existantes (onguents de cortisone très puissants en combinaison avec des applications quotidiennes d'onguents gras), les patients peuvent s'épargner beaucoup de souffrance et de douleur et mener une vie presque normale. Le LS n'est pas guérissable, mais traitable. La maladie devrait impérativement être traitée le plus tôt possible chez toutes personnes touchées. Les effets tardifs d'un non-traitement peuvent être dramatiques, comme un traitement chirurgical pour restaurer la fonction génitale ou le risque accru du cancer de la vulve chez les femmes.



**Si des clientes et des clients se présentent à votre officine avec des démangeaisons et des brûlures récurrentes et achètent régulièrement des fongicides et des gels/ovules vaginaux, veuillez leur parler discrètement : encouragez-les, le cas échéant, à aborder la question du lichen scléreux avec leur médecin traitant.**

Si les symptômes gênants persistent et reviennent sans cesse, la vie quotidienne devient pénible. Les personnes concernées sont absentes de leur travail, leur relation avec leur partenaire en souffre également : la maladie rend souvent les rapports sexuels et la sexualité indolore impossibles. Des accusations cachées, la peur d'une maladie vénérienne qui n'est PAS le LS, la honte d'avoir à se procurer un autre fongicide ou de consulter un médecin qui, souvent, ne sait pas comment aider - voilà à quoi les personnes atteintes doivent en plus faire face. Une fois le diagnostic posé, les malades doivent recourir à un onguent à la cortisone, ce qui constitue également un défi, car l'application de cortisone dans la région intime fait souvent (à tort en ce cas) l'objet d'une mise en garde ou même est déconseillée.

#### **Informations pour les pharmacies et drogueries**

Sur demande, nous serions heureuses de vous fournir une présentation PowerPoint sous la forme d'une vidéo que nous avons pu réaliser en collaboration avec la chaîne de pharmacies suisse TOPPharm pour informer les pharmaciens et assistants pharmaceutiques suisses. Basée en Suisse depuis sa création en 2013, notre association est active dans toute l'Europe et compte déjà plus de 2100 membres. 4 à 5 patients s'inscrivent chaque jour pour devenir membre et nous contactent pour des conseils. Un signe clair du besoin d'information et d'aide.

Nous tenons à vous remercier pour votre précieuse contribution à faire mieux connaître la maladie lichen scléreux dans le monde francophone - **en faveur d'une meilleure prise en charge des patients LS à l'avenir**. Sur demande, nous vous enverrons volontiers des flyers gratuits. Nous serions heureux de vous rendre visite à votre pharmacie si vous êtes intéressé par **une formation gratuite à ce sujet**.

Nous nous réjouissons de votre intérêt, de votre coopération et, si nécessaire, de votre prise de contact/retour.

Bien cordialement

Pour l'Association Lichen Scléreux Suisse

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'B. Fischer', with a long horizontal stroke extending to the right.

Bettina Fischer  
Contact : Vorstand@lichensclerosus.ch

#### **Nouveau :**

Groupe d'échange francophone à Bienne, 4 x par année  
Notre Association vient de gagner le Prix de la Croix Rouge 2019 !