

*Frauenklinik*

# KLINISCHE STUDIE

**Therapie des vulvären Lichen sclerosus  
mit vulvarem CO<sub>2</sub>-Laser**

# Liebe Patientin

Bei Ihnen wurde ein Lichen sclerosus der Vulva diagnostiziert. Lichen sclerosus der Schamlippen ist eine chronische Hauterkrankung, zu deren Behandlung eine lebenslange lokale Kortisontherapie erforderlich ist. Derzeit führen wir am Kantonsspital Winterthur eine Studie durch, zu der wir Sie gern einladen möchten.

## Ziel der Studie

Die CO<sub>2</sub>-Laser-Therapie an den Schamlippen und der Scheide ist eine vielversprechende neue Therapieform. Die Wirkung bei Lichen sclerosus und insbesondere bei genitaler Trockenheit konnte schon gezeigt werden. Unklar ist jedoch noch, ob die Lasertherapie gleich gut wie die aktuell empfohlene Kortisontherapie wirkt. In dieser Studie gehen wir der Frage nach, wie sich die neue Therapieform gegenüber der herkömmlichen bewährt.

## Informationen zur Studienteilnahme

Zuerst wird eine gynäkologische Untersuchung durchgeführt, bei der Bilder der Vulva gemacht werden. Diese Untersuchung ist schmerzlos. Danach wird anhand vorgegebener Kriterien entschieden, ob Sie für die Teilnahme an der Studie in Frage kommen.

Sie werden per Zufall entweder in die Lasergruppe oder in die Kontrollgruppe

(Kortisontherapie) eingeteilt.

Die Laserbehandlung wird in monatlichem Abstand dreimal durchgeführt, die Kortisonsalbe 2x/Woche über die gesamte Studiendauer angewendet. In der Studie sind für beide Gruppen je neun Kontrolluntersuchungen verteilt über ein Jahr vorgesehen

Während der Lasertherapie ist keine Kortison-Behandlung geplant. Ein Wiederbeginn ist nach Rücksprache mit den Studienärztinnen möglich. Nach Abschluss der Studie haben Teilnehmerinnen der Kontrollgruppe die Möglichkeit, ebenfalls eine Laserbehandlung vornehmen zu lassen. Ein Ausstieg aus der Studie ist jederzeit auch ohne Angabe von Gründen möglich.

## Zusätzliche Informationen

Die Studie wurde von der kantonalen Ethikkommission geprüft und genehmigt. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen. Durch die Teilnahme an der Studie fallen ihnen keine zusätzlichen Kosten an. Die Laserbehandlung ebenso wie die Kortisontherapie sind im Rahmen der Studie kostenlos.

---

### KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

### Frauenklinik

Kontakt  
**Susanne Forst**  
Studienkoordinatorin  
Tel. 052 266 33 87  
susanne.forst@ksw.ch

**Dr. med. Laura Perotto**  
Studienverantwortliche Ärztin  
Tel. 052 266 27 26  
laura.perotto@ksw.ch

---