

# Ein Patient klagt über wiederkehrenden Juckreiz, Schmerzen oder Unwohlsein im Intimbereich:

## Was können Pflegefachpersonen tun?

### Bei Verdacht auf Lichen sclerosus:

- Den Patienten einfühlsam ansprechen und das Gespräch suchen, um das Problem besser einzugrenzen.
- Eine sorgfältige Anamnese erheben. Betroffene haben oft einen langen medizinischen Weg hinter sich, der nicht selten von Fehldiagnosen geprägt ist.
- Bei Verdacht auf LS über das weitere Vorgehen informieren, insbesondere über die Möglichkeit der Selbstuntersuchung (siehe QR-Code), und an eine spezialisierte Sprechstunde für Beckenboden-erkrankungen (Dermatologie oder Urologie) überweisen.

### Bei bestätigter Diagnose:

- Eine personenzentrierte Betreuung sicherstellen und die Ängste sowie Sorgen der Betroffenen ernst nehmen.
- Ein offenes Gespräch über den Intimbereich und die wahrgenommenen Symptome fördern, um Tabus abzubauen.
- Klare, verlässliche und verständliche Informationen sowie praktische Ratschläge geben.
- Durch gezielte Aufklärung die Autonomie und das Vertrauen der Betroffenen stärken.

### Selbstuntersuchungsflyer:

Weitere Sprachen sind zu finden auf den Webseiten des Vereins



## Unterstützung bei der Intim-Pflege:

- **Sanfte Intimhygiene:** mit Wasser und nicht reizenden Produkten wie Seifen, Duschgels, Syndets (synthetische Waschsubstanzen) – diese sollten gründlich abgespült werden.
- **Reiben vermeiden**
- **Eichel trockenhalten, Urinreste vermeiden**
- **Behandlung und Pflege bei LS:** gemäss dem Behandlungsschema und den europäischen Leitlinien (*European Dermatology Forum, 2023*) oder nach ärztlicher Verordnung: Kortisonsalbe, bei beschnittenen Jungs und Männern kombiniert mit rückfettenden und feuchtigkeitsspendenden Produkten.

## Selbstpflege und Selbstuntersuchung:

- Ermutige zur Selbstpflege und zur regelmässigen Selbstuntersuchung (z. B. mit einem Spiegel)
- Unterstütze die konsequente Fortführung der Therapie
- Achte auf körperliche und psychische Beschwerden
- Bestärke Betroffene darin, ihre Symptome ernst zu nehmen und bei Bedarf professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen

LS kommt bei etwa **1 von 1000 Männern** vor und betrifft Frauen deutlich häufiger (1 von 50). Auch Kinder und Teenager können davon betroffen sein. Eine familiäre Veranlagung wird beschrieben.



*Beim Mann:*

## Lichen sclerosus (LS)

und

## Chronische Beckenbodenschmerzen

*Pflegerische Versorgung:  
was tun?*



## Bedeutung der Diagnose für Betroffene von Lichen sclerosus:

Das Thema ist stark schambehaftet. Betroffene haben nicht selten Angst vor Komplikationen oder davor, ihre Beziehung zu belasten, da die Sexualität beeinträchtigt sein kann.

### Lichen sclerosus (LS):

- chronisch entzündliche Hauterkrankung
- im äusseren genitalen Bereich
- nicht ansteckend
- tritt in Schüben auf oder verläuft chronisch
- keine Frage der mangelnden Hygiene
- autoimmun-induzierte Prozesse
- manchmal mit anderen Autoimmunkrankheiten und/oder mit chronischen Beckenschmerzen (CPPS) auftretend

### Typische Symptome bei betroffenen Männern und Jungs:

- weisse Flecken und/oder verhärtete Haut an der Vorhaut und der Eichel
- wiederkehrender Juckreiz und/oder Schmerzen
- Rötungen oder bläuliche Flecken – kleine Blutungen
- zunehmende Vorhautverengung (Phimose)
- Schmerzen während oder nach dem Geschlechtsverkehr
- Beschwerden beim Wasserlassen

### LS-Therapie:

Detail-Informationen auf der Webseite inkl. Leitlinien:

[www.lichensclerosus-mann.ch](http://www.lichensclerosus-mann.ch)



### Chronic pelvic pain (CPPS):

#### Chronisches Schmerzsyndrom im Beckenbodenbereich:

Die Diagnose basiert auf Ausschluss anderer Ursachen (oft keine akuten Gewebeerkrankungen als Ursache vorhanden):

- chronische Erkrankung des Beckenbodens
- langanhaltende diffuse Schmerzstörung
- bei einem CPPS bestehen die Beschwerden **mindestens 3 Monate oder länger**
- Keine nachweisbare Infektion

#### Ursachen multifaktoriell:

- meist keine erkennbare organische Ursache
- Verspannungen der Beckenbodenmuskulatur
- Nervenüberempfindlichkeit
- Stress oder psychische Belastung
- frühere Infektionen

### CPPS Symptome (nicht abschliessende Liste):

- Schmerzen im Unterbauch, im Becken und/oder im Dammbereich
- Schmerzen am Penis, in den Hoden und/oder dem unteren Rücken
- häufiger Harndrang
- Schmerzen beim Wasserlassen
- manchmal Erektions- oder Sexualprobleme
- Schmerzen beim oder nach dem Samenerguss

## Quellen

### EuroGuiderm, Guideline on Lichen Sclerosus (2023)

G. Kirtschig, M. Kinberger, A. Kreuter, R. Simpson, A. Günthert, C. van Hees, K. Becker, M. Ramakers, M. Corazza, S. Müller, S. von Seitzberg, J. Boffa, R. Stein, G. Barbagli, CC Chi, JN Dauendorffer, B. Fischer, M. Gaskins, E. Hiltunen-Back, A. Höfner, N. Köllmann, H. Kühn, HK. Larsen, M. Lazzeri, M. Mendling, A. Nikkels, M. Promm, KK. Rall, S. Regauer, M. Sárdy, N. Sepp, T. Thune, A. Tsiokka, S. Vassileva, L. Voswinkel, L. Wölber, RN. Werner

[https://www.sggg.ch/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/3\\_Fachinformationen/2\\_Guidelines/LSGuidelineUpdate2023.pdf](https://www.sggg.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/3_Fachinformationen/2_Guidelines/LSGuidelineUpdate2023.pdf)

### Lichen Sclerosus - Diagnostik und

**Behandlungsmöglichkeiten**, Dr. G. Kirtschig, Leading Opinions Dermatologie und plastische Chirurgie 2019; 32-33

<https://www.lichensclerosus.ch/custom/data/ckeditor/s/Literatur/2019/Leading%20Opinions%20Dermatologie%20und%20Plastische%20Chirurgie%202-2019.pdf>

**Pelvic Pain Explained**, Stephanie Prendergast & Elizabeth Akincilar, 2017, Rowman & Littlefield Verlag, ISBN 10: 1442248319

**Chronischer Beckenbodenschmerz (CPPS)**, ein Update nach 20 Jahren klinischer Erfahrung, Walter Merkle, 2019, Springer-Verlag GmbH aus der Reihe Essentiels, ISBN. 978-3-658-26475-8

**Le lichen scléroseux du pénis**, Dr JN Dauendorffer pour le Groupe MAG (Maladies Ano-Génitales) de la Société Française de Dermatologie, Mise à jour : Mars 2019 <https://www.sfdermato.org/upload/fiche/le-lichen-sclereux-genital-chez-l-homme-d8303258014496f36b0e70a5ee1826bb.pdf>

**Flyer überprüft von Prof. JN Dauendorffer**, Dermatologe mit Spezialisierung auf die Behandlung von Erkrankungen der anogenitalen Schleimhäute, März 2026.

### Webseiten Verein Lichen Sclerosus:

[www.lichensclerosus.ch](http://www.lichensclerosus.ch) / [www.lichensclerosus-mann.ch](http://www.lichensclerosus-mann.ch)  
[www.verein-lichensclerosus.de](http://www.verein-lichensclerosus.de)  
[www.verein-lichensclerosus.at](http://www.verein-lichensclerosus.at)



© Verein Lichen Sclerosus  
Aktualisiert Mai 2026