

Un patient se plaint de démangeaisons récurrentes, de douleurs ou d'une sensation de gêne dans la zone intime :

Que faire en tant qu'infirmier·ère ?

En cas de suspicion :

- Accueillir et orienter le patient avec bienveillance, en abordant le sujet afin de mieux cerner la problématique.
- Réaliser une anamnèse précise. Les personnes touchées ont souvent un parcours médical long, parfois marqué par des diagnostics erronés.
- En cas de suspicion de lichen scléreux, expliquer les étapes à suivre, notamment l'auto-examen (via le QR code) et orienter vers une consultation spécialisée dans la prise en charge des pathologies des muqueuses ano-génitales (dermatologie ou urologie).

En cas de diagnostic confirmé :

- Mettre en place une prise en charge centrée sur la personne, en accordant une attention particulière à ses craintes et inquiétudes.
- Favoriser un dialogue ouvert autour de la zone intime et des symptômes afin d'aider à lever les tabous.
- Fournir des informations et des conseils clairs, fiables et adaptés.
- Contribuer, par une information de qualité, à renforcer l'autonomie et la confiance des personnes touchées.

Dépliant sur l'auto-examen en français :

Dépliant en plusieurs langues et informations complémentaires sur le site web de l'association :



Aide et/ou soutien à l'hygiène intime :

- **Une hygiène intime tout en douceur** : avec de l'eau et des produits non irritants (savon, gel douches, syndets (détergents synthétiques) soigneusement rincés.
- **Éviter les frottements.**
- **Maintenir le gland au sec, éviter les résidus d'urine.**
- **Traitement et soins du lichen scléreux** : conformément au schéma et aux lignes directrices européennes (*European Dermatology Forum, 2023*) ou selon prescription du médecin avec de la pommade à base de cortisone.
- Chez les garçons et les hommes circoncis, ce traitement peut être complété par des produits qui hydratent et protègent la peau.

Promouvoir les soins personnels et l'auto-examen :

- Inciter à la pratique de l'auto-examen à l'aide d'un miroir.
- Soutenir le patient dans le maintien de la thérapie à la cortisone.
- Être attentif aux symptômes physiques et psychiques.
- Encourager les personnes touchées à prendre leurs symptômes au sérieux et à consulter ou demander de l'aide si nécessaire.

Le LS toucherait environ 1/1000 homme et est nettement plus fréquent chez les femmes (1/50). Les enfants et les adolescent·es peuvent également être atteints. Une prédisposition familiale a été décrite.



Chez l'homme :

Lichen scléreux (LS)

et

douleurs pelviennes chroniques

*Prise en charge infirmière :
que faire ?*

Impact du diagnostic pour les personnes touchées par le lichen scléreux :

Le sujet reste fortement tabou. Les personnes touchées craignent souvent des complications ou de mettre leur relation à l'épreuve, la sexualité pouvant être affectée.

Lichen scléreux (LS) :

- Maladie cutanée inflammatoire chronique
- Localisé dans la région génitale externe
- Non contagieux
- Survient par poussées ou évolue de façon chronique
- Non lié à un manque d'hygiène
- Processus induits par le système immunitaire
- Parfois associé à d'autres maladies auto-immunes et/ou aux douleurs pelviennes chroniques (CPPS).

Symptômes et signes cutanés du LS chez les hommes et les garçons touchés :

- Plaques blanches et/ou peau indurée sur le prépuce et le gland
- Démangeaisons récurrentes, difficiles à calmer, et/ou douleurs
- Rougeurs ou taches bleutées – petites hémorragies
- Rétrécissement progressif du prépuce (Phimosis)
- Douleurs pendant ou après les rapports sexuels
- Douleurs à la miction.

Thérapie LS :

Voir les informations disponibles sur les sites web de l'association.

Y compris les lignes directrices officielles :

www.lichensclereux.ch
www.lichensclerosus.ch



Chronic pelvic pain (CPPS) syndrome de douleur chronique dans la région pelvienne :

Le diagnostic repose sur l'exclusion d'autres causes, car il n'y a souvent pas de lésion tissulaire aiguë à l'origine.

- Maladie chronique du plancher pelvien
- Trouble douloureux diffus de longue durée
- Le CPPS signifie que les symptômes persistent **depuis au moins 3 mois ou plus**
- Aucune infection détectable.

Cause multifactorielle du CPPS :

- Généralement aucune cause organique identifiable
- Tensions des muscles du plancher pelvien
- Hypersensibilité nerveuse
- Stress ou tension psychologique
- Infection antérieure.

Symptômes du syndrome de douleur pelvienne chronique (liste non exhaustive) :

- Douleurs dans le bas-ventre, le bassin et/ou la région périnéale
- Douleurs au niveau du pénis, des testicules et/ou du bas du dos
- Besoin fréquent d'uriner
- Douleurs lors de la miction
- Parfois, troubles de l'érection ou problèmes sexuels
- Douleurs pendant ou après l'éjaculation.

Sources :

EuroGuiderm, Guideline on Lichen Sclerosus (2023)
G. Kirtschig, M. Kinberger, A. Kreuter, R. Simpson, A. Günthert, C. van Hees, K. Becker, M. Ramakers, M. Corazza, S. Müller, S. von Seitzberg, J. Boffa, R. Stein, G. Barbagli, CC Chi, JN Dauendorffer, B. Fischer, M. Gaskins, E. Hiltunen-Back, A. Höfner, N. Köllmann, H. Kühn, HK. Larsen, M. Lazzeri, M. Mendling, A. Nikkels, M. Promm, KK. Rall, S. Regauer, M. Sárdy, N. Sepp, T. Thune, A. Tsiokka, S. Vassileva, L. Voswinkel, L. Wölber, RN. Werner
https://www.sggg.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/3_Fachinformationen/2_Guidelines/LSGuidelineUpdate2023.pdf

Lichen Sclerosus - Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten

Dr. G. Kirtschig, Leading Opinions Dermatologie und plastische Chirurgie 2019; 32-33
<https://www.lichensclerosus.ch/custom/data/ckEditorFiles/Literatur/2019/Leading%20Opinions%20Dermatologie%20und%20Plastische%20Chirurgie%20-2019.pdf>

Pelvic Pain Explained

Stephanie Prendergast & Elizabeth Akincilar, 2017, Rowman & Littlefield Verlag, ISBN 10: 1442248319

Chronischer Beckenbodenschmerz (CPPS)

Ein Update nach 20 Jahren klinischer Erfahrung, Walter Merkle, 2019, Springer-Verlag GmbH aus der Reihe Essentials, ISBN. 978-3-658-26475-8

Le lichen scléreux du pénis

Dr JN Dauendorffer pour le Groupe MAG (Maladies Anogénitales) de la Société Française de Dermatologie, mise à jour mars 2019,
<https://www.sfdermato.org/upload/fiche/le-lichen-sclereux-genital-chez-l-homme-d8303258014496f36b0e70a5ee1826bb.pdf>

Contenu du dépliant révisé par le Pr JN Dauendorffer, dermatologue spécialisé dans la prise en charge des pathologies des muqueuses ano-génitales, Mars 2026.

Publié par

© Verein Lichen Sclerosus
© Association Lichen Scléreux



Mai 2026