

Associazione Lichen Sclerosus

& rete Vulvodinia / Lichen Planus

Gruppo Auto-Aiuto Ticino

“Uno spazio sicuro dove sentirsi accolti e compresi.”

Primo incontro

martedì, 2 dicembre 2025, ore 18.45

Ti invitiamo a partecipare al primo **cerchio delle donne**
che convivono con il **Lichen Sclerosus**.

Un momento prezioso per condividere esperienze, ascoltarsi
e sostenersi in un ambiente accogliente e riservato.

Dove?

Studio it's
Via Luigi Canonica 9
6900 Lugano

Cosa aspettarti

- Testimonianze
- Strategie per prendersi cura di sé
- Ascolto e sostegno reciproco

Da portare

- Voglia di stare assieme
- Fiducia
- Assenza di giudizio
- Connettersi in modo più profondo

*Per mantenere un incontro di qualità, limitiamo la
partecipazione a 8 donne per incontro.*

Riservazione:
office@lichensclerosus.ch

Maggiori informazioni
www.lichensclerosus.ch