



# Lichen scléreux

## Qu'est-ce que c'est ?

Le lichen scléreux (LS) est une maladie inflammatoire chronique de la peau, non-contagieuse et qui attaque principalement les régions anogénitales. Parfois elle peut se manifester aussi de façon extragénitale par ex. sur les mains, sur les bras, sur le dos, ou sur la muqueuse buccale.

À ce jour, les causes de cette maladie, sa genèse, n'ont pas encore été élucidées. Dans l'état actuel des recherches, on suppose que le LS est une maladie auto-immune qui touche des patients génétiquement prédisposés. Chez des personnes atteintes, on a trouvé des anticorps et des cellules immunitaires qui détruisent des structures propres du corps, causant une altération de la peau. Des infections antécédentes, spécialement avec *Borrelia burgdorferi*, des irritations et traumatismes de la vulve et des facteurs hormonaux sont aussi envisagés comme causes possibles. Le LS est plus fréquent chez les femmes que chez les hommes. En général, le LS est détecté chez les enfants avant la puberté, ou chez les femmes après la ménopause, mais la maladie peut survenir à tout âge et plus fréquemment avec une prédisposition familiale.

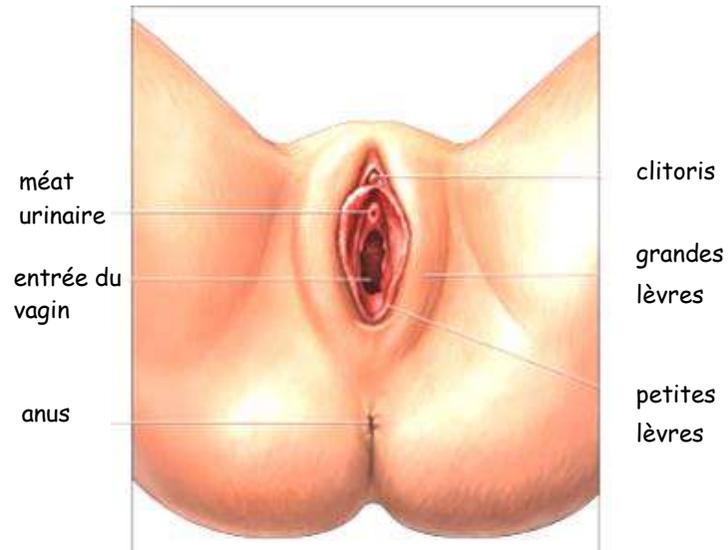
Souvent les premiers changements non spécifiques de la peau ne sont pas remarqués, ce qui entraîne que la maladie ne soit découverte que tardivement ou par hasard. Au cours de la maladie, des cicatrices d'apparence blanchâtres ou nacrées, un rétrécissement des petites lèvres et de l'entrée du vagin, ainsi qu'un enfouissement du clitoris peuvent apparaître.

À un stade avancé, le LS peut entraîner des douleurs lors des selles, de la miction et des rapports sexuels. Les hommes atteints du LS souffrent généralement d'une augmentation de la constriction du prépuce. Une des rares complications du LS génital est le développement d'un cancer (carcinome de la vulve). Afin de prévenir de telles complications, un diagnostic précoce, une thérapie correcte et des examens de contrôle sont d'une grande importance.



## Examiner soi-même l'extérieur de son organe génital

Il faudra prévoir un petit miroir pour l'examen de la vulve.



### Que faut-il observer en général ?

- Des changements de couleur de la vulve, par ex. des taches blanches, des endroits rougis, une pigmentation accrue
- Des changements cutanés, par ex. des verrues, des cloques, des ulcérations
- Des douleurs, des brûlures, des démangeaisons.

## Symptômes pouvant faire suspecter un LS

- Des démangeaisons, des brûlures, des douleurs dans la région génitale
- Des traces d'égratignures sur la peau et la muqueuse, qui risquent de provoquer une inflammation
- Des douleurs pendant les rapports sexuels, surtout pendant la pénétration, et ensuite une sensation de lésion
- Des cicatrices blanchâtres (dépigmentation)
- Une muqueuse amincie, brillante, sèche et des fissures de la peau
- Une fusion des petites et des grandes lèvres, un rétrécissement de l'entrée vaginale
- Des infections bactériennes, virales ou / et des mycoses qui se répètent, dues au syndrome immunodéficientaire acquis

Pour plus d'informations et recevoir un soutien :

[www.lichensclereux.ch](http://www.lichensclereux.ch)



## Ce que vous pouvez faire à ce sujet

Le LS est une maladie chronique non réversible qui peut être contrôlée par une thérapie adéquate. Un traitement précoce peut réduire considérablement le risque de séquelles tardives, telles que la destruction des structures anatomiques et le développement d'un carcinome vulvaire. Selon les symptômes, le stade et la gravité de la maladie diverses options thérapeutiques sont possibles. Les atrophies existantes sont irréversibles mais une thérapie peut ralentir leur développement.



## Possibilités de soins

En général, nous recommandons d'éviter les savons, les gels-douche et crèmes parfumés irritants pour la peau. Des soins hygiéniques doux et l'utilisation de pommades grasses peuvent déjà apporter un soulagement. En règle générale, l'application locale d'un médicament anti-inflammatoire est nécessaire. De préférence, il s'agit d'onguents à la cortisone très puissants qui peuvent être appliqués sur une longue durée. Le but de la thérapie est d'obtenir l'absence de symptômes et de prévenir d'autres rechutes. Les options thérapeutiques complémentaires telles que les rayons UVA, la physiothérapie spéciale, les étirements, le traitement au laser ou les PRP permettent en partie de soulager les symptômes ou d'améliorer l'élasticité de la peau et la qualité de vie des personnes concernées, mais il manque encore des études et des examens approfondis sur tous ces points. La chirurgie ne doit être pratiquée que dans le cas d'un cancer de la vulve/ d'un précancer ou d'un rétrécissement important de l'entrée vaginale avec des problèmes lors de rapports sexuels ou de l'inconfort lors de la miction.



## Le psychisme

Les personnes confrontées au diagnostic d'un LS doivent souvent faire face non seulement aux douleurs physiques mais aussi à des conséquences psychiques douloureuses. Des restrictions dans la vie quotidienne et dans leur sexualité les mettent à rude épreuve. L'estime de soi peut être touchée par les modifications visibles de la vulve, par les douleurs pendant les rapports sexuels, par la peur d'une nouvelle poussée de la maladie. La pudeur et un manque de compréhension de la part des autres rendent encore plus difficile de parler de ce sujet intime. Pouvoir échanger avec d'autres personnes atteintes de LS, trouver des conseils pratiques et de l'encouragement contribue à apporter un soulagement. L'aide par des psychologues, des groupes d'entraide ou des forums anonymes donne cette occasion.



## Les points les plus importants

- Le LS est une maladie chronique non contagieuse
- S'examiner soi-même est indispensable pour un dépistage précoce
- Les symptômes clés sont des brûlures, des démangeaisons, des douleurs pendant les rapports sexuels, des cicatrices, des taches blanchâtres, une fusion des grandes et petites lèvres
- Si vous avez ces indications, allez voir un spécialiste (dermatologie, gynécologie)
- Le LS ne se guérit pas mais il peut être contrôlé par une thérapie adéquate
- Des contrôles médicaux réguliers sont nécessaires pour dépister et traiter des complications éventuelles à temps, comme des infections ou un cancer de la vulve
- Aller chercher de l'aide

Ce document (version allemande) a été mis au point par Prof. Dr. Andreas Guenther [www.gyn-zentrum.ch](http://www.gyn-zentrum.ch)

Traduction en français par l'Association Lichen Scléreux août 2019 (AB-GP)