CONSIGLI UTILI

È importante non affidarsi a soluzioni di cure e diete “fai da te”: solo un medico, con la vostra collaborazione, può individuare il percorso giusto per voi.
Allo stesso tempo, semplici accorgimenti quotidiani possono migliorare il benessere e la qualità della vita.

IGIENE INTIMA
Scegli prodotti delicati (meno profumi, più protezione). Utilizza carta igienica morbida e bianca.

BIANCHERIA E ABBIGLIAMENTO
Usa cotone bianco e indumenti non stretti: la pelle ringrazia.

IDRATAZIONE E CURA
Impiega le creme prescritte e segui le indicazioni per la cura dei tuoi genitali.

STILE DI VITA
Segui una dieta equilibrata ed evita il fumo per proteggere la tua salute. Esegui controlli regolari e mantieni sane abitudini.

CURE
Segui meticolosamente le cure prescritte e programma i tuoi controlli. Monitorarsi regolarmente aiuta a controllare l’evoluzione dei sintomi e della malattia.

PER ALTRI CONSIGLI PREZIOSI

TROVA IL CENTRO DI RIFERIMENTO PIÙ VICINO A TE

800 896 949

LISCLEA ODV

Via Alcesti 19 - 00133 Roma
CF: 97975760584

Il Lichen Sclerosus è inserito nel DM 279/2001 che determina il Regolamento di Istituzione della Rete Nazionale delle Malattie Rare e di esenzione dalla partecipazione al costo delle relative prestazioni sanitarie, con il codice RL0060. Questo permette di effettuare esami clinici e strumentali senza alcun costo.

DONA IL TUO 5x1000

Se presenti il Modello 730 o Redditi (Ex Unico) troverai uno spazio dedicato alla “SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL’IRPEF”.
Per destinare il tuo 5×1000 a LISCLEA basta scrivere il Codice Fiscale della nostra OdV 97975760584 in tale spazio e mettere la tua firma.

www.lisclea.it
info@lisclea.it

LICHEN SCLEROATROFICO

CONOSCERLO
AFFRONTARLO
NON ESSERE SOLI

CONOSCI LISCLEA E I SUOI SCOPI

L'Associazione Italiana Lichen Sclerosus nasce nel 2018 allo scopo di creare un luogo di condivisione e di incontro per tante persone di ogni età che convivono con questa malattia, dare loro un significato, una speranza e condividere percorsi obiettivi e percorsi di vita e clinici spesso comuni.

Con sacrificio e determinazione comune, si è creata una rete di solidarietà sempre più ampia dove trovare informazioni utili e qualificate, aiutando a conoscere una malattia ancora invisibile per molti, sostenendo i pazienti e le famiglie con informazioni pratiche, sanitarie e procedurali. Inoltre, Lisclea si impegna ad organizzare e partecipare a convegni e giornate dedicate alla patologia, raccogliendo ogni informazione nuova e soprattutto ricordando ai medici e alle strutture sanitarie che attorno alla malattia esiste un gruppo di sostegno fatto di persone, che intende essere una famiglia e una rete di protezione.

LICHEN SCLEROSUS: COS'È E COSA FARE?

È una malattia infiammatoria cronica della pelle che interessa prevalentemente i genitali, in associazione o meno con l'area anale: non si conoscono ancora le cause precise, anche se il fattore scatenante comune è una risposta verosimilmente autoimmunitaria.

Sono colpiti donne, soprattutto in età prepubere e in post-menopausa, uomini e bambini.

Se compaiono sintomi come prurito e bruciore o piccole lesioni della cute, che può presentare variazioni (pallore, arrossamenti, fissurazioni, aumento di spessore, minor elasticità) allora è fondamentale sottoporsi quanto prima ad una visita dermatologica, ginecologica o urologica.

Una diagnosi precoce garantisce il miglior risultato della terapia e del decorso della malattia.

Conoscere la malattia aiuta, inoltre, a gestire i normali sentimenti di ansia, di vergogna e la tendenza ad isolarsi nelle relazioni intime e sociali.