

Artikel über LS bei der Schweizer **Frauenzeitschrift ANNABELLE**, [hier hilft auch kein Cranberrysaft mehr](#), März 2022, Sarah Lau

<https://www.annabelle.ch/body-soul/liebesex/lichen-sclerosus-jede-50-frau-ist-betroffen/>



Traduito in italiano per l'Associazione Lichen Sclerosus

Lichen sclerosus: una donna su 50 ne è colpita

Prurito, bruciori e una sensazione di tensione nella regione intima: la malattia vulvare di lichen sclerosus complica la vita (anche sessuale). **Qua anche il succo di cranberry non aiuta più.**

In un certo senso, il lichen sclerosus è la Mata Hari delle malattie vulvari. Si presenta con comuni sintomi quali prurito, bruciore, sensazione di tensione nella regione intima e dolori durante i rapporti sessuali. In poche parole, con i classici sintomi di infezioni micotiche e cistiti.

Perfidamente, rassicura ed invita sullo spinoso sentiero dell'automedicazione tramite tamponi imbevuti di yoghurt e succo di cranberry. Anche i ginecologi/ginecologhe attribuiscono in modo errato i disturbi poiché, allo stadio iniziale, la combinazione di pelle con taglietti, placche bianche ed arrossamenti non sono sempre sintomi inequivocabili.

Una diagnosi tardiva

Accade così che a molte donne viene spesso diagnosticato il lichen sclerosus solo in menopausa dopo un lungo periodo di malattia. Sarebbe invece molto utile essere accorti già molto prima, persino già i bambini ne possono essere colpiti. Bambine come pure maschietti.

Come ti piace l'articolo?

La parte più subdola della malattia è che, se non viene trattata tempestivamente con una combinazione di cortisone e pomate unte, essa può portare nel tempo a cicatrizzazioni dei tessuti, a ferite aperte, ad un rimpicciolimento delle piccole labbra, ed in casi estremi, ad un rattrappimento dell'intera regione genitale.

Inoltre aumenta del quattro per cento il rischio di sviluppare in tumore vulvare. Appare ovvio che, con un lichen sclerosus, i rapporti sessuali sono dolorosi: il tessuto elastico sottocutaneo viene distrutto dalle proprie cellule da questa malattia non infettiva perciò non contagiosa, provocando lacerazioni e irritazione.

Dolori durante la penetrazione

Durante il rapporto non è tanto la vagina a soffrire dei dolori, quanto piuttosto la regione esterna al momento della penetrazione, e dopo i rapporti spesso tutto sembra molto irritato e lascia una forte sensazione di indolenzimento. Proprio perché secondo le stime dell'Associazione Lichen Sclerosus ne è colpita una donna su cinquanta, si consiglia di controllare personalmente, specchio alla mano, se vi sono ferite, placche e incollamenti delle piccole labbra. Anche se la "lichenizzazione squamosa bianca", che è la traduzione dal greco che sta per lichen sclerosus, è inguaribile, è tuttavia possibile gestire bene i disturbi che essa crea.

Testo: [Sarah Lau](#), 9 marzo 2022 / Immagine: Unsplash