



September-Infos

Dottikon, 2. September 2023

Liebe Mitglieder, Ärzte, Therapeuten und am Verein Interessierte

Anbei einige **Kurz-NEWS** zu aktuellen Events und Veranstaltungen unseres Vereins:

Workshops zum Thema Dehnen, Sexualität & Partnerschaft nach der Diagnose (für Direkt-Betroffene)

- **Dehnen - gewusst wie**, neue Daten **13. Okt., 18. Nov., 5. Jan.** ([Infos](#))
- **Wege in eine entspannte Sexualität trotz chronischer Vulvakrankheit, 10. - 12. November 2023** - per Zoom ([Infos](#))
- **Feedbacks** zu diesen beiden nachweislich sehr hilfreichen und bewährten Workshops finden sich auf folgender Lasche: [Verein Lichen Sclerosus - europaweit engagiert - Was unser Verein bietet - Kursangebote / Workshops](#)
- [Termine und Anmeldung](#)

Zum Themenbereich Sexualität und Dehnen bieten wir neu auch **längere individuelle (kostenpflichtige) Beratungsgespräche** an. Bei Interesse Email an office@lichensclerosus.ch

Pilot-Workshop zum Thema "Dehnen" für TherapeutInnen

Am 2. November 2023 führen wir erstmals einen **Workshop** zum Thema "Dehnen" **spezifisch für TherapeutInnen** durch: [Infos und Anmeldung](#).

LS-Tagung in Wels AT 29./30. September 2023 / Oberösterreich - **Warteliste, Tagung ausgebucht**

75 Personen haben sich angemeldet: Wir organisieren in Wels - zu einem sehr erschwinglichen Preis - **4 Referate von Expertinnen sowie einen Kombi-Workshop** zum Thema Beckenboden und Dehnen bei Verengung. Es gibt auch Raum für individuellen Austausch, z.B. am Vorabend anlässlich eines gemeinsamen Abendessens im Bildungshaus Schloss Puchberg am Freitag oder beim (im Preis inkludierten) Mittagessen am Samstag. [Programm und der Link zur Anmeldung](#). *Der Samstag Vormittag ist zur Buchung offen für alle Interessierte, also auch für Partner, Therapeuten und Ärzte. Der Nachmittag (Kombi-Workshop) ist für Direkt-Betroffene Frauen vorgesehen. Aktuell führen wir auf dem Anmelde-link eine Warteliste.*

LS im Analbereich

Proktologin Dr. Wiebke Decking beantwortete am 16. August 2023 direkte Fragen von Mitgliedern rund ums Thema Lichen Sclerosus im Analbereich, wir haben den Zoom-Austausch aufgenommen und stellen ihn **nächstens** auf unserem YouTube Kanal zur Verfügung. Link zum [YouTube Kanal](#) Bereits dort aufgeschaltet ist ein Interview des Vorstands mit Dr. Decking aus dem Jahr 2021 (<https://youtu.be/JC0fHSHO22U>). Im Passwortbereich findet sich ferner ein schriftliches Dokument von Proktologin Dr. Maurus ([Dokument](#))



Autoimmunerkrankungen und Ernährung - Austausch mit Ilona Sassenberg, neues Datum

Auf unserer Webseite stellen wir bereits ein PDF-Dokument und eine Broschüre "Antienzündliche Ernährung" zur Verfügung zum kostenlosen Download: [Verein Lichen Sclerosus - europaweit engagiert - Diagnose und Behandlung bei LS - Ernährung und Immunsystem](#).

Im Dezember werden wir auf grossen Wunsch wiederum einen direkten **Austausch mit Ilona Sassenberg anbieten zum Thema LS / Vulvodynie / LP und Ernährung**. *Die Ausschreibung erfolgt nächstens auf der Terminliste, die Plätze gehen jeweils rasch weg.*

Neu im öffentlichen Bereich der Webseite

Anlässlich unseres 10jährigen Jubiläums haben wir fast alle bisher erstellten [Zoom-Interviews](#) mit unseren Beiräten und dem Verein zugeneigten Therapeuten [öffentlich auf YouTube](#) geladen: LS und Operationen (Prof. Dr. Günthert), LS und Laser (Dr. Irena Zivanovic), Vulvodynie (Prof Dr. Mendling), Vulvakrankheiten und Sexualität (Dr. Laura Hatzler), LS beim Anus (Audiodatei - Dr. Wiebke Decking), Beckenboden entspannen-Schmerzen verringern (Anke Kindermann), Rund um die Blase (Claudia Grünholz).

Neu stellen wir auch die [Kurzbrochure "LS - das Wichtigste in Kürze" als PDF kostenlos zur Verfügung](#). Die gedruckte Version ist **neu für nur 7.50 CHF/Euro** via Webseiten-Shop zum Selbstkostenpreis bestellbar.

LS-Frauen: Erfahrungen mit Operationen / Operateure

Wir führen am 12. September 2023 einen durch den Vorstand moderierten **Zoom-Austausch mit Frauen** durch, **die eine Operation wegen LS machen liessen** und bereit sind, ihre Erfahrungen zu schildern, dabei ist auch **Dr. Gesine Meili, die als Operateurin Stellung nimmt und auf Fragen antwortet**. Die Idee ist, diesen Austausch als Podcast aufzubereiten zum Nachhören für alle Interessierten.

Mitglieder und Gönner haben vorab die Möglichkeit, [jetzt Fragen einzureichen](#). Allerdings möchten wir bitten, vorab das Dokument zu lesen, welches wir bereits seit längerem zur Verfügung stellen, in welchem alle möglichen Operationstechniken beschrieben werden ([Dokument zu Operationen](#)).

Wir bitten ferner Frauen, die sich in Deutschland und Österreich operieren liessen, uns **ihren Operateur** zu nennen (sofern es sich nicht um einer unserer Beiräte Prof. Dr. Günthert oder Dr. Meili handelte). Email an office@lichensclerosus.ch

Erfahrungsberichte von Frauen vor und nach Schwangerschaft / Zoom Austausch

Das Dokument mit den Erfahrungsberichten ist fast fertig und wird **nächste Woche auf die Webseite geschaltet**. Danke allen, die sich beteiligt haben! Ein Zoom-Austausch explizit für Frauen vor und nach Schwangerschaft ist für **2. Hälfte Oktober 2023** in Planung. Wir werden informieren und den Termin unter der Lasche TERMINE ausschreiben.

Termine für Austauschtreffen per Zoom oder live

Alle bereits bekannten Daten sind wie immer ersichtlich auf der Lasche **TERMINE**: [Verein Lichen Sclerosus - europaweit engagiert - Termine](#)



Die nächsten News sind bereits in Planung:

Themen: Update der S3 Leitlinie für die LS-Behandlung / Aufbau neuer Gruppen in Deutschland / Spezial-Unterwäsche für Frauen mit LS, LP und Vulvodynie / LS-Aufklärungsabend in Soest (im Ruhrgebiet) vom 26. Oktober 23 / Podcast mit Fragen und Antworten für Eltern betroffener Kinder / Zoom-Austausch für betroffene Männer / u.v.m.)

Eine gute Zeit und bis dann

Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Vulvodynie / Lichen Planus

Alice, Naryani, Manu, Danny, Monica und Bettina

Kontakt: office@lichensclerosus.ch
www.lichensclerosus.ch
www.verein-lichensclerosus.de
www.lichensclerosus.at
www.lichensclereux.fr