Verein Lichen Sclerosus

Sitz in der Schweiz - aktiv in ganz Europa

August 2025 - Infos & News

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte

Es tut sich (wie immer) einiges bei uns im Verein, wir freuen uns über das Interesse an unseren aktuellen und kommenden Anlässen. (Wie immer) berichteten wir auch in den vergangenen Monaten fortlaufend auf der **Lasche NEWS** über unser **Wirken** und **Neues auf der Webseite in Bezug auf Lichen sclerosus, Lichen planus und Vulvodynie.**

Aufgeschalten haben wir unter anderem einige kurze **Artikel der „Medical Tribune", die erfreulicherweise in regelmässigen Abständen über Lichen sclerosus und andere Vulvovaginalkrankheiten berichtet,** wir haben **einige der Artikel verlinkt**. Speziell darunter ist der Bericht, der beschreibt, wie Patientinnen mit Vulvovaginalbeschwerden gemäss einer Untersuchung von US-Kanadischen Forschern häufig zu wenig ernst genommen werden und wie sich fehlende Empathie und mangelndes Fachwissen konkret im Praxisalltag für die Betroffenen äussert. So wurden 21% der rund 500 befragten Frauen zur Linderung ihrer Beschwerden empfohlen, Alkohol zu konsumieren, andere 21% wurden an psychiatrische Stellen weiterverwiesen. Fazit: es gibt noch viel zu tun! Link zum Artikel

Nachfolgend einige krankheitsspezifische NEWS:

Lichen sclerosus

LS und Endometriose

Am 18. September dürfen wir unseren Verein bei der Endometriose Vereinigung Deutschland vorstellen, dies ist sinnvoll in Bezug auf die Früherkennung und generelle Aufklärung, denn **immer wieder gibt es Frauen, die von LS und Endometriose betroffen sind**. Die Zusammenhänge sind noch zu wenig erforscht und klar, wir versuchen hier einen Beitrag zu leisten. Wir suchen zur Vorbereitung des Referats noch **Erfahrungsberichte und Einschätzungen von Mitgliedern**, die von LS und Endometriose betroffen sind. Zu diesem Zweck haben wir einige wenige Fragen formuliert und **freuen uns über Kontaktnahme via** office@lichensclerosus.ch, die Fragen können bis Anfang September schriftlich (anonym) oder auch per

Telefon beantwortet werden. Link zum Anlass:
https://www.endometriose-vereinigung.de/veranstaltungen/endometriose-und-lichen-sclerosus-online-gespraech-mit-bettina-fischer/

LS in Schwangerschaft und Stillzeit
Wir organisieren ein zweites Zoom-Treffen für schwangere Frauen oder Frauen in der Stillzeit am 16. September 2025, Anmeldung via Terminliste. **Was Betroffene und deren Hebammen über LS wissen müssen** steht seit Sommer 2025 gebündelt auf unserer Webseite unter folgendem Link: https://www.lichensclerosus.ch/de/aufklaerung_und_oeffentliche_referate/aufklaerung_von_hebammen_und_pflegefachleuten

LS beim Mann / LS bei Kindern
Neue Erfahrungsberichte sind aufgeschaltet und werden nächstens noch verlinkt im Passwortbereich. Auch sind wir daran, die Männer-Ärzteliste zu überarbeiten. **Wir bitten alle Männer**, uns per Email ihre aktuell behandelnden Ärzte zu melden, so können wir anderen Männern, die auf der Suche nach Hilfe sind, besser helfen, das Netzwerk von erfahrenen Ärzten ist noch (zu) klein. In Bezug auf die **Differentialdiagnose "Labiensynechie" bei Mädchen** stellen wir dank unserer Beirätin Dr. Voss-Heine einen Artikel neu zur Verfügung.

Kurz-Workshop "Das Wichtigste über LS" per Zoom
Einmal monatlich informieren wir frisch Diagnostizierte zu Basisfragen in einem Kurzworkshop von 1,5 Std. per Zoom gegen einen kleinen Unkostenbeitrag. Siehe Terminliste. Nächster Workshop: 20. Oktober.

Diverse Herbst-Daten für unsere diversen Zoom-Workshops sind online buchbar:

- Dehnen - gewusst wie (3h), letzte Plätze im Workshop vom 5. September, weiterer Workshop am 24. Oktober.
- Ernährung bei LS und anderen chronischen Autoimmunkrankheiten (2h), am 27. Oktober.
- Sexualität und Partnerschaft nach der Diagnose (5 Module, Fr. - So), 21. - 23. November.
- Lichen sclerosus - Das Wichtigste in Kürze, für frisch Diagnostizierte (1,5h), 20. Oktober 2025

Details und
Anmeldung: https://www.lichensclerosus.ch/de/was_unser_verein_bietet/kursangebote_workshops

Verein Lichen Sclerosus

Sitz in der Schweiz - aktiv in ganz Europa

Die LS-Therapie schlägt nicht an?
Brennen und oder Jucken bleiben bestehen trotz Schub- und Erhaltungs-Therapie gemäss den Leitlinien und den Informationen auf unserer Webseite? Die Beschwerden werden unter der Therapie mit Kortisonsalbe sogar schlimmer? Dann gilt es die Diagnose zu überprüfen und vorab einen Pilz auszuschliessen. Bestell Dir unser entsprechendes Info-Dokument (PDF) per Email auf office@lichensclerosus.ch und/oder lass Dich beraten auf unserer Hotline, jeweils am Mittwoch von 17 - 21 Uhr (10 Min. pro Gespräch). Längere Beratungen können im Shop gebucht werden.

https://www.lichensclerosus.ch/de/was_unser_verein_bietet/persoenliche_beratung

---

Lichen Planus

- Eine **neue Zoom-Gruppe** ist gegründet für Austausch unter Frauen mit **Lichen Planus an der Vulva,** wir danken Stephanie für ihre geschätzte Initiative und ihr Engagement! **Ein erstes Treffen** findet statt am 26. August 2025 - Anmeldung via Webseite bei den Terminen, letzte Plätze: Terminliste
- **Eine Podcast-Folge zu *Lichen planus an der Vulva*** geht Anfang September online**:** https://www.lichensclerosus.ch/de/podcast
- Wir möchten auch Zoom-Austausch-Gruppen für **Lichen ruber planus mucosae (LP im Mund)** und auf dem **Kopf (Lichen planus planopilaris)** ins Leben rufen, wer davon betroffen ist und den Vorstand unterstützen kann, melde sich gerne.

Vulvodynie

- Etwa 30% aller von LS oder LP Betroffenen haben zusätzlich eine Vulvodynie, manchmal auch ohne das zu wissen. Alle Vereinsmitglieder haben Zugriff auf die **Vulvodynie-Webseite und können sich direkt informieren auf www.vulvodynie.ch**. An dieser Stelle wieder einmal ein grosses Dankeschön an Monica, die die Vulvodynie-Seite seit Jahren füttert und aktuell hält.
- Austauschtreffen Zoom: Daniela und Nadine haben mehrere **themenspezifische Zoom-Termine** ausgeschrieben für den Austausch unter Vulvodynie-Betroffenen, eine Teilnahme ist auch unter einem Pseudonym möglich. Siehe Terminliste

- Die uns vertraute Therapeutin **Renate Bruckmann** ist sehr fachkundig in Bezug auf Beckenbodenthematiken, sie hat **neue Videos** online gestellt - Link dazu auf der Vulvodynie-Seite. www.vulvodynie.ch

---

Diverses

Kontaktsuche im Passwortbereich
Auf der Kontaktplattform kann man sich eintragen und so Kontakt knüpfen mit anderen Betroffenen in der **eigenen Wohnregion**, dies ist äusserst hilfreich auch für die Suche nach lokalen Ärzten und Therapeuten.

Austauschgruppen
Wir möchten bis im Herbst 2025 in **Thüringen, Chemnitz/Leipzig, Hannover** und **München** neue Gruppen aufgleisen, per Zoom oder live, wer hilft mit? Infos zu allen Gruppen und periodische Treffen

Netzwerk Lichen Sclerosus Österreich geht online
Hedwig, Claudia und Anna sowie weitere Vereinsfrauen sind sehr aktiv in der Aufklärung zu LS in ganz Österreich und in der Betreuung von Direkt-Betroffenen, ein grosses Bravo an alle für den grossen Fleiss und Durchhaltewillen! Auch die Politik und das Bundesamt für Gesundheit sollen langfristig angegangen werden, um dem Thema LS mehr Aufmerksamkeit zu verleihen.
Vorab geht nächstens eine **eigene LS-Webseite für den Österreicher Raum** online, so sollen noch mehr Frauen aus allen Bundesländern den Weg zur Hilfe, zu fachkundigen Ärzten und zum Verein finden. Weitere Infos folgen.

Kongresspräsenzen des Vereins sind geplant für den Herbst 2025 an diversen Orten und Anlässen. Wir werden berichten.

Alle Neu-Beiträge werden auf der Rubrik News abgelegt.

Verein Lichen Sclerosus

Sitz in der Schweiz - aktiv in ganz Europa

Login 2025 für den Passwortbereich

Wer einbezahlt und sein Login noch nicht (oder nicht mehr) **hat, kann sich dieses direkt bestellen via** den **grünen Jotform-Link:** https://eu.jotform.com/build/233204134187348

Der Vorstand dankt an dieser Stelle einmal mehr allen, die unseren Verein als Mitglied, Gönner oder mit einer Spende unterstützen, Merci merci merci! Nur dank diesen Beiträgen können wir unser Angebot laufend ergänzen und die Webseiten ausbauen. Es gibt noch so viel zu tun!

Freundliche Grüsse

Vorstand und Geschäftsstelle
Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Vulvodynie / Lichen Planus
office@lichensclerosus.ch