



Fachinformationen
für das
Apothekenteam

astrea apotheker⁺
bulletin

Mai 2020

FIT FÜR DAS BERATUNGSGESPRÄCH
Lichen sclerosus

Best-of-Quiz

Vitamin B12

Babynahrung

Lichen sclerosus – Helfen wir bei der Diagnose mit!

Die weitverbreitete, jedoch kaum bekannte Hautkrankheit im Intimbereich macht Symptome wie Pilz- und Blaseninfekte. In der Apotheke können wir mit einer sorgfältigen Triage einen wichtigen Beitrag zur besseren Früherkennung leisten.

Bettina Fischer und Sonja Fuhrer, Verein Lichen Sclerosus

Background

- Lichen sclerosus (LS) ...
 - ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung des äusseren

- wird zu den Autoimmunkrankheiten
 - Genitalbereich.
 - wird genetische und hormonale Komponenten spielen wahrscheinlich eine Rolle.
 - wurde erstmals im Jahr 1887 in Medizinlehrbüchern beschrieben und doch ist sie heutzutage so

- ist nicht heilbar; mit der adäquaten gut wie unbekannt.

Therapie können Betroffene jedoch ein fast normales Leben führen.

- betrifft vor allem erwachsene Frauen, mindestens jede fünfzigste Frau,

etwas weniger häufig Mädchen und Männer tragen

- wird oft über Jahre verkannt, auch seitens der Ärzte; bei Kindern und Männern häufig.

verwechselt mit einer Windel-
dramatizie bei Frau Schumann

dermatitis, bei Erwachsenen mit Pilzinfektionen, Blasen-

beschwerden oder Herpes.

Verlauf und Prognose

- zu Verklebungen der kleinen und grossen Schamlippen

- zur Einengung des Scheideneingangs und letztendlich

- zu irreversibler Zerstörung der Vulva.
Auch besteht ein erhöhtes Krebsrisiko.

• durch Beschneidung incisiv gestoppt werden, postoperativ kann sich ein Rezidiv oder eine Harnröhren-

verengung entwickeln.

LICHEN SCLEROSUS SCHWEIZ

Der gemeinnützige Verein Lichen Sclerosus Schweiz bündelt seit 2013 Experteninformationen und klärt an Ärztekongressen, in den Medien und bei Apotheken auf: Bei Interesse an einer unentgeltlichen Teamschulung wenden Sie sich an: apothen.schweiz@lichen sclerosus.ch.



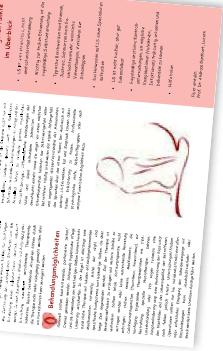
Angst vor dem Kortison
nehmen

Der Beipackzettel hochpotenter Kortikosialen warnt vor der Anwendung auf Schleimhäute, doch sehr oft wird dies die Leitlinien zur Behandlung LS explizit so vor. Laut Studien lässt damit einer schlechtdenen Degenetion des Hautgewebs vorbeugen und Vulvarkrebs vermeiden. Hat eine KU August vor dem Ausdrucken der Hauptsymptome sollte ihr erklärt werden, dass das Kortisol der Haut weniger schadet als es die unbehandelte Krankheit tut. Da es den Betroffenen nach Beginn der Therapie rasch besser geht, neigt sie dazu, diese wieder abzusetzen, dies wirkt sich nachteilig aus. Der Lichen ist immer «in Action», auch wenn keine Symptome zu spüren sind! Eine konsequente Therapie und regelmässige Selbstuntersuchungen

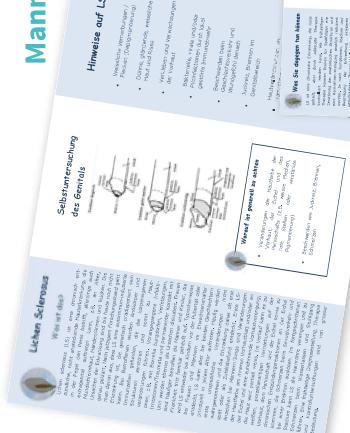
1



Zusatzempfehlungen bei L



Mann



Selbstuntersuchungsflyer unter
www.lichtschraeuer.de