

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Name ist Paulina Cremer, und ich absolviere gerade mein Masterstudium in Psychologie an der Leopold-Franzen-Universität in Innsbruck.

Für meine Masterarbeit befasse ich mich mit den Erfahrungen von Menschen mit chronischen Schmerzen. Konkret untersuche ich, wie **Invalidations- und Ungerechtigkeitserfahrungen** im Alltag erlebt werden und wie diese mit **Resilienz** sowie **Selbstmitgefühl** zusammenhängen.

Zu diesem Zweck habe ich einen **anonymen Online-Fragebogen** entwickelt, dessen Bearbeitung etwa **30–40 Minuten** in Anspruch nimmt. Der Fragebogen richtet sich an **volljährige Personen mit chronischen Schmerzen** im deutschsprachigen Raum. Die Teilnahme ist selbstverständlich **freiwillig**, anonym und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen abgebrochen werden. Es werden keine personenbezogenen Daten erhoben, die eine Identifikation ermöglichen.

Ich möchte Sie herzlich fragen, ob Sie bereit wären, **diese Studie in Ihrer Selbsthilfegruppe / über Ihren Verteiler / auf Ihrer Plattform weiterzuleiten**, um interessierten Betroffenen eine Teilnahme zu ermöglichen. Die Perspektiven von Menschen mit chronischen Schmerzen sind für diese Forschung zentral und tragen dazu bei, ein differenzierteres Verständnis ihrer Lebensrealitäten zu gewinnen.

Link zum Online-Fragebogen:

https://www.soscisurvey.de/Umfrage_Master_2026/

Gerne stelle ich Ihnen bei Bedarf weitere Informationen zur Studie, zum Fragebogen oder zur ethischen Absicherung zur Verfügung. Selbstverständlich respektiere ich Ihre Entscheidung, falls eine Weiterleitung nicht möglich sein sollte.

Ich danke Ihnen sehr für Ihre Zeit, Ihr Engagement und Ihre wichtige Arbeit für Menschen mit chronischen Schmerzen.

Mit freundlichen Grüßen



Paulina Cremer

Masterstudium Psychologie
Leopold-Franzens-Universität Innsbruck
Paulina.cremer@student.uibk.ac.at