

Verein Lichen Sclerosus

& Netzwerk Vulvodynie / Lichen Planus



Jahresbericht 2024

(for non-German-speaking readers/members, please use www.deepl.com for translation)

Vereinsaktivitäten

Über die laufenden Aktivitäten, Neues auf der Webseite, Workshops und neue Erkenntnisse / Studien / Dokumente berichten wir **fortlaufend auf den NEWS-Laschen unserer Webseiten** www.lichensclerosus.ch und www.lichensclereux.fr

Kongresspräsenzen / Vorträge

Wir haben an 25 medizinischen Fach-Kongressen und Weiterbildungen von Therapeuten/Ärzten/Hebammen/Physiotherapeuten und Sexualtherapeuten mit einem Informationsstand teilgenommen oder zum Thema Vulvakrankheiten einen Vortrag gehalten. Details:

https://www.lichensclerosus.ch/de/aufklaerung_und_oeffentliche_referate/kongresspraesenzen_des_vereins

Bücher / Broschüren / Flyer

Unsere mehrsprachigen Bücher *Jule und die Muscheln* / *Mara und ihr Geheimnis*, die Broschüren und Flyer sind seit 2024 kostenlos online auf den Webseiten downloadbar. Wir wollen die Hürden, unterstützendes Material zu erhalten, stets weiter abbauen um möglichst allen den Zugang zu Wissen ermöglichen. Wöchentlich werden unsere Materialien in Druckform bestellt von Bücherhandlungen, Praxen, Kliniken und Therapeuten aus verschiedenen Ländern.

Artikel

14 neue Artikel sind in Zeitschriften und in der Fachpresse erschienen.

https://www.lichensclerosus.ch/de/lsfachartikel_und_presseberichte

Podcast

Seit März 2023 produziert und veröffentlicht der Verein eigene Podcasts zu diversen Themen rund um Lichen sclerosus, Lichen planus und Vulvodynie. Wiederholt kamen dadurch auch Interviews mit anderen Podcastproduzenten zu Stande. **Wir haben 9 neue Folgen produziert / aufgeschaltet.**

<https://www.lichensclerosus.ch/de/podcast>

Film Cranberry Juice

Der durch den Verein mitfinanzierte in Englisch und **seit 2023 neu auch in Französisch untertitelte Film ist seit 2024 ohne Passwort** zugänglich auf unseren Webseiten ([Cranberry Juice Film](#))

Mitarbeit an der Übersetzung des Updates der LS-Leitlinie in Deutsch

2 Mitglieder unseres Vereins haben während 2024 aktiv an der deutschen Übersetzung des Updates der S3-Leitlinie (unter der Federführung von Dr. Gudula Kirtschig) innerhalb eines europäischen Expertenteams mitgewirkt. Die finale Version der Übersetzung wird im Frühsommer 2025 erwartet.

Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Vulvodynie / Lichen Planus
www.lichensclerosus.ch www.verein-lichensclerosus.de www.lichensclerosus.at
www.juckenundbrennen.eu / www.vulvodynie.ch / www.lichensclereux.ch

Geschäftsstelle Verein Lichen Sclerosus, Bleicheweg 6, CH-5605 Dottikon, office@lichensclerosus.ch

Workshops per Zoom oder live

18 Workshops **organisiert und durchgeführt (deutsch oder französisch)**

Themenbereiche: «Dehnen – gewusst wie» / Autoimmunkrankheit und Ernährung / Wege in eine entspannte Sexualität trotz Vulvakrankheit / Physiotherapie / Slow Sex – etwas für mich?

Zoom-Austauschtreffen, moderiert durch den Vorstand / die Geschäftsführerin

31 Zoom-Austauschtreffen für Mitglieder abgehalten (deutsch oder französisch)

Generelle Themenbereiche: Lichen sclerosus, Lichen planus, Vulvodynie, u30ig Frauen, Sexualität

Aktive LS-Austausch-Lokalgruppen

105 Gruppentreffen in Deutschland, Österreich, Schweiz (inkl. französische Gruppen)

[Überblick über alle deutschsprachigen Gruppen](#)

[Überblick über alle französischsprachigen Gruppen](#)

Kontaktplattform & Telefonberatung

Die persönliche Kontaktnahme mit anderen Betroffenen via Kontaktplattform sowie die telefonische Beratung durch den Vorstand und Gruppenmoderatoren wurden rege in Anspruch genommen. Der Vorstand und Zugewandte haben mehr als 100 direkte Beratungsgespräche geführt.

Mitgliederwesen & Statistik

Total **aktive Mitglieder** (bezahlte Mitgliedschaften) per 31.12.2024: **3095**

Aufteilung nach Geschlecht: 87% Frauen, 6% Männer, 7% Kinder (wovon 98% Mädchen)

Aufteilung nach Land: 48% Deutschland, 35% Schweiz, 11% Österreich, 3% Frankreich, restliche 3% verteilen sich auf 12 weitere Länder

Neubeitritte / Austritte (keine Verlängerung) halten sich seit Jahren etwa die Waage mit +- 1000

Seit 2013 erfasste Mitglieder: 13'249

Vorstand, Geschäftsstelle & Revision

Vorstand: Alice, Narayani, Manuela, Danny

Anzahl abgehaltene Sitzungen per Zoom und live: **5**

Anzahl verschickte Mitgliederinfo-Mails plus Newsletters: **8**

Geschäftsstelle: Bettina

Geleistete Arbeitsstunden: **1165**

Revisorinnen: Mona, Regula

Mehr Infos: https://www.lichensclerosus.ch/de/vorstand_vereinsgeschichte_und_statuten

Ehrenamtliche Mitarbeit

Das ehrenamtliche Engagement durch Mitglieder und den Vorstand beläuft sich auf rund **7000 Stunden**.

Finanzen

Siehe auch Revisionsbericht und detaillierte Jahresrechnung

(im Passwortbereich bei der Lasche Unterlagen Mitgliederversammlung)

Eigenkapital per 31.12.24:	16'298.20 CHF
Gewinn 2024*:	40'742.24 CHF
Einnahmen 2024:	179'474.46 CHF
Auslagen 2024:	138'732.22 CHF

*Der Gewinn erklärt sich mit weniger Währungsdifferenzen und mehr Spendeneinnahmen. Er bedeutet ein willkommenes und erfreuliches „Polster für die Zukunft“, da die Mitgliederzahlen kaum effektiv verlässlich budgetierbar sind, die Aufklärungsaktivitäten aber stetig ausgebaut werden.

Dottikon, 17. April 2025