

Verein Lichen Sclerosus

& Netzwerk Lichen Planus & Vulvodynie



Jahresbericht 2025

For non-German-speaking readers, please use www.deepl.com for translation

Pour les lecteurs qui ne parlent pas l'allemand, veuillez utiliser www.deepl.com pour obtenir la traduction

Vereinsaktivitäten

Über die laufenden Aktivitäten, Neues auf der Webseite, Workshops und neue Erkenntnisse / Studien / Dokumente berichten wir **fortlaufend auf den NEWS-Laschen unserer Webseiten**

www.lichensclerosus.ch und www.lichensclereux.fr und www.vulvodynie.ch

Neue Webseiten

2 neue Webseiten sind online gegangen:

www.verein-lichensclerosus.de: als moderne Ergänzung zur bestehenden Webseite www.lichensclerosus.ch und gedacht als Aufklärungs-Angebot für den ganzen DACH Raum. Grosser Dank geht an alle, die dieses riesige Projekt mit ihrer Klein-Spende möglich gemacht haben, sowie an 2 Hauptsponsoren, die gerne anonym bleiben möchten.

www.verein-lichensclerosus.at: In Österreich sind wir dank einem überaus engagierten Team sehr aktiv mit Austauschgruppen, Kongressarbeit und Netzwerkarbeit bei Ärzten und Therapeuten. Damit ÖsterreicherInnen fortan via eine nationale Anlaufstelle aufgeklärt und betreut werden können, kam der Wunsch auf nach einer eigenen AT-LS-Webseite. Die Direktspende nach einem LS-Aufklärungsvortrag beim Frauennetzwerkclub von Soroptimist Eferding ermöglichte in der Folge verdankenswerterweise die rasche Gestaltung und Aufschaltung des neuen Portals.

LS-Behandlungs-Leitlinie erstmals in Deutsch verfügbar

Eine Vorständin sowie die Geschäftsführerin des Vereins haben aktiv an der deutschen **Übersetzung des Updates der S3-Leitlinie 2023** (unter der Federführung von Dr. Gudula Kirtschig) innerhalb eines europäischen Expertenteams mitgewirkt.

Die **finale Version der deutschen AWFM Leitlinie wurde im Herbst 2025 publiziert:**

https://www.lichensclerosus.ch/de/diagnose_und_behandlung_bei_ls/gold_standard_salbentherapie

Bachelor- / Masterarbeiten zu LS

4 wichtige Arbeiten konnten seitens Verein mit-initiiert und/oder begleitet werden.

Das Entstehen und die Publikation solcher Arbeiten verhelfen dem Thema Lichen Sclerosus nachweislich zu mehr und dringend notwendiger Aufmerksamkeit in verschiedenen Fach-Bereichen:

- Lisa Barrett und Julia Moor, Bern, Bereich Hebammen: **Betreuungsschwerpunkte von Frauen mit Lichen Sclerosus während der Perinatalzeit – eine qualitative ExpertInnenbefragung.** Zur Arbeit gehörte auch die Erarbeitung eines Flyers für Hebammen in Deutsch und Französisch (siehe auch Seite 3).
- Sara Waldisbühl, Luzern/Merseburg, Bereich Sexualtherapie, **Lichen sclerosus - weibliche Sexualität im Kontext einer chronischen Erkrankung** [PDF](#)
- Simon Bughart, Wien, Bereich Physiotherapie: **Wenn Intimität schmerzt: der Einfluss der Symptomatik von LS auf die Lebensqualität und Sexualität betroffener Frauen** [PDF](#)
- Ella Jungbauer, Wien, Bereich Gynäkologie: **Lichen Sclerosus - Diagnose und Therapie** [PDF](#)

Mitwirkung an Studien / Umfragen

Mehrfach haben wir als Patientenorganisation in den vergangenen Jahren schon an Studien und Umfragen mitgemacht und unsere grosse Mitgliederbasis sowie die zahlreichen LeserInnen unserer Webseiten auf solche aufmerksam gemacht. Als eine der wenigen Betroffenen-Organisationen nehmen wir uns im deutschsprachigen Europa auch dem Thema Lichen Planus an, da es bisher noch keine eigenständige Vereinigung gibt für die entsprechend Betroffenen. In Bezug auf die Therapie und den Alltag mit LP ist eine **grosse internationale Pharmafirma auf uns zugekommen für die Erarbeitung einer Umfrage in der LP-Patientenschaft.** In direkter Zusammenarbeit mit einer internationalen Gruppe (Organisationen in USA, Kanada, China und Holland) haben wir mitgeholfen bei der Formulierung einer umfassenden Lichen Planus Umfrage, die ab 2026 online gehen soll.

Artikel / Fernsehen / Radio

1 Fernseh-, 1 Radiobeitrag und 11 neue Artikel sind erschienen und aufgeschaltet worden.

https://www.lichensclerosus.ch/de/lfachartikel_und_presseberichte

Speziell erwähnenswert:

- Artikel in **PTA heute**, führendes Fachmedium der Zielgruppe Pharmazie-Ingenieure in Deutschland: **Lichen sclerosus, eine verkannte Hauterkrankung**
- Sonderbeilage der **Frauenzeitschrift BRIGITTE**: Blick auf Sie - Frauenthemen Interview mit dem Verein: **Denken Sie bei Jucken, Brennen und Schmerzen auch an Lichen sclerosus!** Das Heft wurde im ganzen DACH-Raum gestreut.
- **TeleTicino widmete sich dem Thema LS im Format Tip Top / „Pronto Dottore“**, wir waren live mit dabei am Mikrofon zusammen mit der italienischen LS-Vereinigung Lisclea
- **Watson-journal: Ma vulve s'est transformée: une maladie taboue frappe la Suisse**
- **In Vivo, penser la santé: Lichen scléroseux : la maladie oubliée**
- **Radio RTS, CQFD: Le lichen scléroseux, une maladie silencieuse**

Kongresspräsenzen / Vorträge

Wir haben im DACH-Raum an 22 medizinischen Fach-Kongressen und Weiterbildungen von Kliniken/Therapeuten/Ärzten/Hebammen/Physio- und Sexualtherapeuten **mit unserem Informationsstand teilgenommen und/oder einen Vortrag gehalten.** Die Liste aller Anlässe: https://www.lichensclerosus.ch/de/aufklaerung_und_oeffentliche_referate/kongresspraesenzen_des_vereins

Speziell erwähnenswert:

Erstmals konnte sich der Verein vorstellen am **Hausärzte-Kongress in Arosa** mit einem Infostand und mit einem kurzen Vortrag im Workshop Gynäkologie.

Dank Netzwerkarbeit wurden wir eingeladen, erstmals am **Europäischen Sexualmedizinischen Kongress in Wien** teilzunehmen, unser Info-Stand war hoch-frequentiert. Daraus entstand:

Der Verein konnte **am Lichen HUB in Madrid aktiv sein** und neue internationale Kontakte mit anderen LS-Organisationen knüpfen.

Am Schweizer **Hebammenkongress in Fribourg wurde ein «Poster» vorgestellt** durch Paola Origlia, Referentin der **Masterarbeit** von Lisa Barrett und Julia Moor (2024) an der Fachhochschule Bern (siehe Seite 2). Erstmals kamen am LS-Info-Stand auch die neu erarbeiteten Flyer «Lichen Sclerosus - Was Hebammen wissen müssen» in Deutsch und Französisch in den Einsatz. Eine interessierte Hebamme half in der Folge spontan mit, den Flyer auch in Italienisch zu übersetzen.

Wie im Vorjahr konnten wir erneut beim **Schweizer Hebammenverband SHV eine Online Fortbildung** geben: Lichen sclerosus – Vom Tabu zur Diagnose.

Besuche in Arztpraxen und Apotheken

Der Vorstand und Zugewandte **suchen in CH, AT und DE monatlich mehrere Arztpraxen und Apotheken auf**, überbringen Aufklärungsmaterial und stellen das Wirken des Vereins vor. Anzahl solcher Aktionen und Kontakte im 2025: **65**

Vorstösse bei nationalen Gesundheitsbehörden

In Österreich werden Ärzte-, Therapeuten- und PatientInnenstatements gesammelt in Vorbereitung einer geplanten Petition, die 2026 an die Österreichische Regierung eingereicht werden soll mit der Forderung nach besserer Grundversorgung der LS-Patientenschaft und Ausbildung der Ärzteschaft.

In der Schweiz konnte vor einiger Zeit in Zusammenarbeit mit Allergycare AG beim Bund erwirkt werden, dass spezielle Dermasilk-Seidenunterwäscheslips bei Verschreibung durch Dermatologen von der Krankenkasse mitübernommen werden im Rahmen der LS-Therapie. Dass auch entsprechende Rezepte von behandelnden Gynäkologen von den Krankenkassen übernommen werden, ist aus unserer Sicht und Erfahrung sachlogisch/unerlässlich und ein erklärtes Ziel, wofür wir uns stark machen.

In Deutschland konnte ein Mitglied unseres Netzwerks Vulvodynie zusammen mit einer deutschen Apotheke in Siegsdorf erwirken, dass Cannabis-Zäpfchen mit THC in Deutschland nun von der gesetzlichen Krankenversicherung nach vorherigem Antrag übernommen werden für chronische Schmerzpatientinnen. Damit steht in Deutschland nun eine Therapieoption zur Verfügung, die im anglophonen Raum schon lange verfügbar ist.

Podcasts

Seit drei Jahren produziert und veröffentlicht der Verein eigene Podcasts zu diversen Themen rund um Lichen sclerosus, Lichen planus und Vulvodynie, die bei YouTube, Spotify und Apple Podcast aufgeschaltet werden. **6 neue Folgen** wurden produziert. <https://www.lichensclerosus.ch/de/podcast>

Vermeehrt kommen nun auch externe Podcaster auf uns zu für Interviews und Berichterstattung:

- Das **Universitätsklinikum Tulln veröffentlichte**, nach erfolgter Aufklärung des Teams der Vulvaambulanz durch unseren Verein, einen **eigenen Podcast zu LS**.
- In einem **englischsprachigen Interview** mit dem Verein hat eine **portugiesische Podcasterin** auf Lichen sclerosus aufmerksam gemacht (**A luta por ella**).
- **Französischsprachiger Podcast**-Beitrag (Perinée bien aimée: V comme Volte), basierend auf dem Buch «Nos lèvres disparaissent» (2024) von unserem Mitglied Geneviève: **Le lichen scléreux, une maladie silencieuse**.
- **Audio-Blog Arte: La vie humaine, Lichen**, zwei Mitglieder berichten über ihre Erfahrungen.

Experten-Videos / Spielfilm-Produktionen

Nach **Cranberry Juice**, ein durch den Verein mitfinanzierter mehrsprachig untertitelter Kurzspielfilm (zugänglich auf den Vereins-Webseiten [Cranberry Juice Film](#)), ist nun ein **weiterer Kurzspielfilm in Produktion** unter dem Arbeitstitel „**An itch to scratch**“. Dieses Werk einer jungen Filmcrew der **Filmakademie München** wird auch Tanz- und Musical-Elemente beinhalten. Der Vorstand/die Geschäftsstelle hatten **Einblick ins Drehbuch** und durften Anregungen geben. Auch half der Vorstand (mit einem schönen runden Beitrag sowie mit einem Aufruf zu Projektspenden bei den Mitgliedern) bei der Anschub-Finanzierung, und vernetzte die Produzentin mit dem Soroptimist Club Mainz, welcher jedes Jahr spezielle Frauen-Filme fördert (und mittlerweile 2500 Euro gesprochen und überreicht hat, siehe Bilder bei der Lasche NEWS).

Video für Dermatologen: in Österreich wird dank persönlicher Netzwerkarbeit eines Mitglieds ein weiteres LS-Expertenvideo initiiert, das ab 2026 der **Weiterbildung von Dermatologen dienen** und auf der nationalen Webseite der Dermatologen veröffentlicht werden wird, mit der uns bestens bekannten Referentin Dr. Lea Jungbauer.

Bücher / Broschüren / Flyer

Unsere Flyer und mehrsprachigen Bücher *Jule und die Muscheln* und *Mara und ihr Geheimnis* sowie unsere Broschüre *Das Wichtigste in Kürze* sind kostenlos online auf den Webseiten downloadbar.

Wöchentlich werden unsere Materialien auch in Druckform bestellt von Privatpersonen, Bücherhandlungen sowie Praxen/Kliniken aus verschiedenen Ländern.

Zum zweiten Mal nach „Nos lèvres disparaissent“ (von Mitglied Geneviève Peigne) durfte der Verein aktiv sein mit seinem erworbenen Patienten- und Expertenwissen im Rahmen der Lektorenarbeit für Cathyline Mayence, die im Februar 2025 ein französisches Buch veröffentlichte: **Un jour à la fois, la force sous la douleur: Témoignage et outils pour gérer le lichen scléreux**.

Social Media

Mit unseren Vereins-Kanälen Facebook (Netzwerk Lichen Sclerosus) und Instagram (verein_lichen_sclerosus / intimecho / Asso Lichen Sclereux) **erreichen wir inzwischen an die 2500 Follower**. Im Rahmen der vielbeachteten und prämierten Posts des Mediziners Stefan Barth (45'000 Follower) durften wir bei **LinkedIn** unseren Verein und unsere Arbeit einem grossen Publikum vorstellen und erfreuen uns auch da über viele Interessierte, die unser Wirken mitverfolgen, insbesondere auch Ärzte und Therapeuten.

Beratungsangebote / Hotline

Das Vereinsangebot von **telefonischer Beratung zu unterschiedlichen Themenbereichen** wurde rege in Anspruch genommen.

Zusätzlich zu diesen kürzeren oder längeren kostenpflichtigen Gesprächen bot der Verein neu

- **kostenlose Hotline-Gespräche** per Telefon / Zoom, jeweils am Mittwoch von 17 – 21 Uhr
- **kostenlose monatliche Beratungstermine** an der Luzerner Frauenklinik durch Verantwortliche der Luzerner Austauschgruppe

Insgesamt wurden mehr als 110 direkte Beratungsgespräche geführt.

Kontaktplattform

Nach wie vor besteht seitens Verein das Angebot, dass sich registrierte Mitglieder direkt mit anderen Betroffenen austauschen und vernetzen können via Hinterlegung ihrer Kontaktdaten auf der vereins-internen Kontaktplattform. **56 Mitglieder nutzten diese Option**.

Zoom-Austauschtreffen, moderiert durch den Vorstand / die Geschäftsführerin

32 Zoom-Austauschtreffen für Mitglieder wurden abgehalten (in Deutsch oder Französisch)
Themenbereiche: Lichen sclerosus, Lichen planus, Vulvodynie, u30ig Frauen, Frauen vor, in oder nach Schwangerschaft, Eltern mit LS-Kindern, LS bei Männern. Vom Angebot Gebrauch machten **rund 150 Mitglieder**.

Workshops per Zoom oder live

16 Workshops wurden organisiert und durchgeführt (in Deutsch oder Französisch)
Themenbereiche: Das Wichtigste in Kürze / Dehnen – gewusst wie / Was kommt auf meinen Teller? Autoimmunkrankheit und Ernährung / Wege in eine entspannte Sexualität trotz Vulvakrankheit.

Pro Workshop waren es zwischen 8 und 15 Teilnehmerinnen.

https://www.lichensclerosus.ch/de/was_unser_verein_bietet/kursangebote_workshops

<https://www.lichensclereux.ch/agenda>

Erfahrungsberichte & Rückmeldungen von Mitgliedern / Lesern der Webseiten

Erfahrungsberichte sammeln wir seit Jahren und veröffentlichen sie im Passwortbereich. Auch die eindrücklichsten Kurz-Feedbacks von (Neu-) Mitgliedern publizieren auf der Webseite – anonym.

https://www.lichensclerosus.ch/de/feedback_unserer_mitglieder

Aktive LS-Austausch-Lokalgruppen

88 Gruppentreffen wurden durchgeführt in Deutschland, Österreich, Schweiz (inkl. frankophone Gruppen) wurden durchgeführt, live oder per Zoom.

[Überblick über alle deutschsprachigen Gruppen](#) / [Überblick über alle französischsprachigen Gruppen](#)

CH: Neugründung von Gruppen in Schaffhausen, im Tessin (ital.) und Lausanne (französisch).

AT: Es sind nun in allen Bundesländern Austauschgruppen aktiv.

Ärztelisten & Feedbacks

Seit Jahren bauen wir dank unserer **Kongresstätigkeit und individuellen Arztbesuchen** unsere Ärzte- und Therapeutenlisten stetig weiter aus, **es melden sich zunehmend auch Ärzte proaktiv**, die uns unterstützen möchten, indem sie Betroffene begleiten in der Therapie oder sich für Zweitmeinungen zur Verfügung stellen.

Ärzte Meinungen zu unserem Wirken veröffentlichen wir auf der Webseite.

https://www.lichensclerosus.ch/de/stimmen_statements_aus_der_aerzteschaft

Zusammenarbeit / Veröffentlichung von Informationen mit/bei anderen internationalen Gruppierungen und Spitälern

Wir sind seit Jahren an **Vernetzung mit anderen LS/LP-Organisationen und Vereinen** interessiert, die sich ebenfalls mit tabuisierten Themen im Intimbereich wie LS, LP, Vulvodynie und anderen Vulva- oder Vaginalerkrankungen beschäftigen. So stehen wir z.B. schon länger in Kontakt mit dem **dänischen LS Verein**, der **amerikanischen LS-Vereinigung** und den beiden **holländischen LS- und LP Vereinigungen**. Ebenso engagieren wir uns aktiv innerhalb eines Patientenberatungsangebots des LUKS Luzerner Frauenklinik sowie beim Spitalzentrum Biel/Bienne (SZB) im Rahmen dessen Auszeichnung mit dem Label „**Selbsthilfefreundliches Spital**“.

Schweizweit und darüber hinaus sind wir zudem verlinkt und im Austausch mit diversen **Physio- und Sexualtherapeutischen Zirkeln und Gruppierungen** resp. Infokanälen rund um Vaginismus und Endometriose. Die gegenseitige Verlinkung erhöht nachweislich die Sichtbarkeit für alle und die Aufmerksamkeit für die Symptome „Jucken & Brennen“ und diverse Schmerzzustände im Intimbereich. Diese Verlinkungen publizieren wir auf unseren LS-Webseiten sowie insbesondere auch auf www.juckenundbrennen.eu, ein Portal, das nachweislich auch vielen Menschen hilft, die noch keine Diagnose haben, aber ihre gängigen Symptome „googeln“.

Im Jahr 2025 konnten wir

- auf Anfrage des **amerikanischen LS-Support-Networks** unseren Verein und dessen Aktivitäten in Europa vorstellen anlässlich eines weltweiten Zooms.
- zusammen mit der **französischen Hebammen-Vereinigung** „**Perinée bien aimée**“ eine Podcastserie zu LS planen und aufzubereiten beginnen (Ausstrahlung ab 2026).
- unsere Zusammenarbeit mit **Lisclea.it**, der **italienischen LS-Vereinigung**, ausbauen.
- uns beteiligen an der **Zusammenarbeit diverser Gruppen in Frankreich mit Fokus Frauengesundheit**: Synergies associations / bénévoles pour la santé & l'épanouissement des femmes et assigné-es femmes.
- auf Anfrage der **deutschen Endometriose-Vereinigung** an deren Jahresversammlung im Herbst 2025 einen Zoom-Vortrag halten. Daraus entstanden ist ein verfilmtes Interview und eine [Spezialinfo zu LS auf deren Webseite](#)

Mitgliederinfo, Mitgliederwesen & Statistik

Mitglieder (bezahlte Mitgliedschaften) per 31.12.2025: **2215**
Zugang Neumitglieder im Laufe des Jahres 2025: **+ 665**

Dies entspricht einem Rückgang der Mitgliederzahlen gegenüber dem Vorjahr. Dieser erklärt sich dadurch, dass der Verein seit 2025 auch denjenigen Menschen Zugriff auf den Passwortgeschützten Bereich bietet, die lieber von einer Mitgliedschaft in einem Verein absehen und stattdessen GönnerIn oder Spenderin werden. Gönner und Spender werden nicht namentlich erfasst in einer Datenbank. Die Scham rund um die Krankheiten LS, LP und Vulvodynie sind weiterhin gross und belastend für viele Betroffene oder Menschen, die vermuten betroffen zu sein. Insofern entspricht es einem Bedürfnis vieler, sämtliche vorhandenen Informationen erlesen oder sich beraten lassen zu können, ohne dabei viel Preis zu geben über sich.

Länder- und Alters-Statistik per Ende 2025

Die Zahlen sind nicht aufrechenbar auf das Total, da wir nicht von allen Mitgliedern immer sämtliche Informationen erhalten bei Beitritt:

1939 Frauen*
 110 Kinder bis 12 Jahre (wovon 95% Mädchen)
 103 Männer (alle Alterskategorien)
 16 Teenager (12 – 18 Jahre)

1672 deutschsprachig / 218 französischsprachig / 11 italienischsprachig / 8 englischsprachig
 954 Schweiz / 880 Deutschland / 249 Österreich / 81 Frankreich / 10 Belgien / 16 andere Länder

*Alter der Frauen
 772 Frauen 60 Jahre alt und älter / 22 Frauen älter als 80
 13 Frauen jünger als 20 / 121 Frauen jünger als 30 / 1239 Frauen jünger als 50

Seit der Gründung im Jahr 2013 je erfasste Mitglieder: 14'565

2025 versandte Newsletter & Mitgliederinfo-Info-Mails (in deutsch und französisch): **18**

Vorstand, Geschäftsstelle & Revision

Vorstand:

Alice, Narayani, Manuela, Danny (alle gewählt von Mai 2023 bis Mai 2026)
 Anzahl abgehaltene **Sitzungen** per Zoom und live: **4**

Geschäftsstelle:

Bettina
 Geleistete **Arbeitsstunden: 1171**

Revisorinnen:

Mona, Regula (gewählt bis Mai 2026)

Mehr Infos: https://www.lichensclerosus.ch/de/vorstand_vereinsgeschichte_und_statuten

Pour plus d'informations : [Association Lichen Scléreux - L'association - Le Comité, l'histoire de l'Asso, ses statuts](#)

Ehrenamtliche Mitarbeit

Das ehrenamtliche Engagement des Vorstands, der Moderatorinnen der Gruppentreffen, der Workshopleiterinnen und einzelner Mitglieder (z.B. an Kongressen und Aufklärungsaktionen, bei Übersetzungen, in der Mithilfe bei social Media und Layout-Arbeiten u.a.) beläuft sich 2025 auf ca. **8000 Stunden**.

Finanzen

Siehe auch Revisionsbericht und detaillierte Jahresrechnung

(im Passwortbereich bei der Lasche Unterlagen Mitgliederversammlung)

Eigenkapital per 31.12.25*:	57'040.44 CHF
Gewinn 2025*:	19'834.71 CHF
Einnahmen 2025:	141'863.34 CHF
Auslagen 2025:	122'028.63 CHF

*Der Aufbau von Eigenkapital ist ein erklärtes Ziel des Vorstandes, damit der Verein für die nächsten 3-5 Jahre ein „Polster für die Zukunft“ hat. Die Mitgliederzahlen schwanken von einem Jahr zum andern und Spendeneinnahmen in der Höhe, wie sie in den Vorjahren von Einzelspendern und Frauenvereinen erfreulicherweise eingegangen sind, sind für die Zukunft weder selbstverständlich noch vorhersehbar.

Nach wie vor ist der Verein abhängig von Unterstützung durch die Betroffenen und Zugewandte, und **erhält WEDER vom Schweizer Bund NOCH von der EU-Fördergelder für seine Aufklärungs-Aktivitäten in der Schweiz und den benachbarten Ländern**. Bis 2030 stehen weitere wichtige Projekte an, und wir freuen uns über jede Spende, die unser Engagement erst möglich (und einfacher) macht.

Spenden

Sie möchten dem Verein etwas spenden? Wir freuen uns!!

Spenden nehmen wir gerne entgegen auf

- unseren offiziellen Bank-Vereinskonti (CHF und Euro)
- per Twint
- per Kreditkarte/Paypal

Unser Verein ist steuerbefreit. Auf Wunsch stellen wir Spendenbescheinigungen aus.

<https://www.lichensclerosus.ch/de/spenden> / [Association Lichen Scléreux - L'association - Faire un don](#)

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung unseres vielfältigen Wirkens.

Vorstand und Geschäftsstelle

Dottikon, 26. Mai 2026

Verein Lichen Sclerosus & Netzwerk Lichen Planus / Vulvodynie
www.lichensclerosus.ch www.verein-lichensclerosus.de www.verein-lichensclerosus.at
www.juckenundbrennen.eu / www.vulvodynie.ch / www.lichensclereux.ch

Geschäftsstelle Verein Lichen Sclerosus, Bleicheweg 6, CH-5605 Dottikon, office@lichensclerosus.ch